

# Das Leben ist ein Ponyhof

In Oberstaufen lassen sich Wellness und Sport mit manch netter Begegnung verbinden

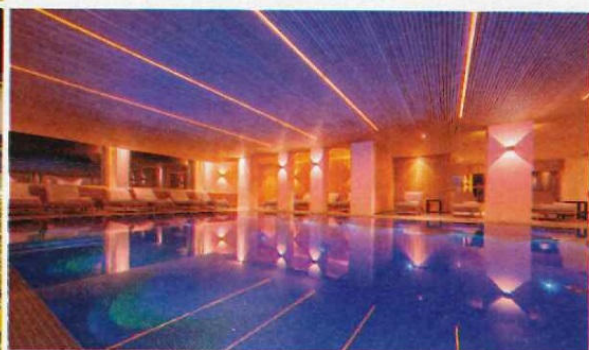
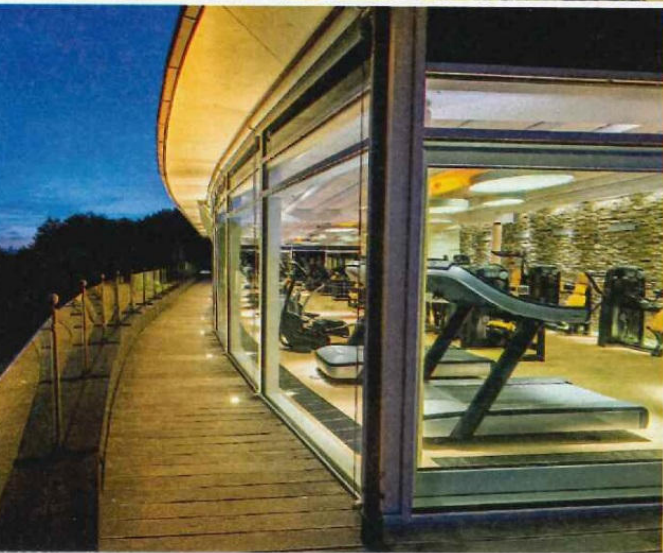
Die Allgäu Sonne, die ihre Fünf-Sterne-Strahlen hinunter in den Markt Oberstaufen und dessen Trabantengemeinden sendet, gilt gemeinhin als das Flaggschiff der sensationell reichhaltigen Hotelflotte dieser Region. Vor dem noblen Entree wehen vier bunte Fahnen: die europäische, die deutsche, die bayerische und – Überraschung – die schweizerische.

Warum die? Der Schweizer weiß, was gut und wie teuer seine Heimat ist. Und deshalb pflegt er gern den kleinen Grenzverkehr und verbringt Urlaub oder Wochenende dort, wo es besonders schön ist, wo sich was rührt und wo ein äußerst schmackhaftes Sieben-Gänge-Gala-Menü doch nur 53 Euro kostet. Das alles und noch einiges mehr findet er in der Allgäu Sonne und deren näheren und weiteren Umgebung. Und deshalb wiederum findet man dort einen vergleichsweise hohen Anteil an Gästen aus der Schweiz. Das ist so etwas wie ein Gütesiegel für die Hotellerie im Allgäu. Dass sie überwiegend männlich sind, liegt zum einen an einem neuen Konzept des Hotels, zum anderen an der äußerst umtriebigen, höchst lebenslustigen Region Oberstaufen. Dort gibt es neben hohen Bergen, dem Adrenalinkick auf dem Mountainbike, beim Klettern oder beim Golfspielen, ein echtes Nachtleben, das hier schon vormittags auf den Hütten beginnt, oder reichlich Gesellschaft in den Cafés beim Tanzen. Und weil „Mann“ dafür gerne gut aussehen möchte und möglichst auch eine positive Ausstrahlung mit nach Hause nehmen will, nutzen Männer heute verstärkt Wellness-Angebote. In dem

Fünf-Sterne-Haus Allgäu Sonne am sonnigen Bergpanoramarand des Marktes geht inzwischen beinahe die Hälfte aller Kosmetik-Buchungen an das starke Geschlecht. Wichtig dabei: Schnell und effektiv muss die Anwendung sein. Schließlich gibt es noch anderes zu tun in der wohl größten und schönsten Design-Fitness-Welt in einem Hotel. Ab zur Extraportion Sport in die überdimensionale Muckibude mit Panoramablick und den neuesten Technogym-Geräten. Der Personal Trainer ruft. Danach geht's zum Cocktail-Mixkurs, zum Grappa- oder Wein-Tasting im Stießbergstüble, wo allabendlich die Live-Musi dazu spielt. Der erste Besuch in Sachen Kosmetik kostet manche Männer etwas Überwindung. Ein Blick in den Spiegel hinterher, und die Skepsis ist meist besiegt. Nicht nur Sport, sondern besonders gern auch Fußreflex-, Hot-Stone- oder Lomi-Lomi-Massagen werden gebucht, Anwendungen, bei denen „sich viel tut und man den eigenen Körper gut spürt“, sagen Christina und Sonja, die Leiterinnen der Abteilung Kosmetik und Schönheit sowie Gesundheit und Wohlbefinden in der Allgäu Sonne. Ganz neu ist eine kurze, knackige Effektanwendung für den Mann. In nur 60 Minuten gibt es hier alles, was Männer lieben: viel Aufmerksamkeit bei Hand-, Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage, aber auch richtig viel Wirkung, unter anderem mit der neuen Sauerstoff-Therapie gegen die Fältchenbildung und für Spannkraft und Frische.

Solchermaßen aufgepeppt macht es doppelt Spaß, die Damenwelt auszuführen, zum Frühschoppen in der Enzianhütte, auf die Alpe Mohr oder im nahen „Ponyhof“. Nach all den Exkursionen, nach geführten Bergtouren auf den Hochgrat oder den Imberg, nach dem vielseitigen Outdoor-Sportprogramm, zurück im Hotel, wird entspannt im gelungen umgebauten Badebereich mit zwei Innenpools und allen Arten von Saunen.

Die sechs Eidgenossen im besten Mannesalter waren sichtlich und hörbar gut drauf nach dem verlängerten Wochenende. Sie werden wiederkommen, um die Erlebniswelt Oberstaufen von der Basis Allgäu Sonne aus zu erobern. **Ludwig Rembold**



Fotos: ProVIsion-Marc Vogel

## ALLGÄU SONNE

Stießberg 1, 87134 Oberstaufen  
Tel. 08386 7020, [www.allgaeu-sonne.de](http://www.allgaeu-sonne.de)