

+++ Kurz notiert aus dem Hotel Allgäu Sonne/Oberstaufen +++

## Easy Wandersommer im Allgäu



### Hochgrat: Ganz entspannt zum Gipfel

Wer hoch hinaus will, es aber gemütlich angehen möchte, fährt bequem mit der Hochgratbahn auf Oberstaufens gleichnamigen Hausberg. Die Station auf 1.708 Metern ist Ausgangspunkt für kleine und große Wanderungen – immer mit den Allgäuer Alpen, dem Bodensee sowie den Schweizer, Vorarlberger und Lechtaler Alpen im Blick. Rund 20 Minuten sind es von dort bis zum Gipfelkreuz auf 1.834 Metern, der höchsten Erhebung im westlichen Allgäu. Zwei Bergrestaurants laden zur Einkehr ein. Ein besonderer Hochgenuss sind

die Erlebnisfahrten auf den Hochgrat, etwa bei Sonnenaufgang oder Vollmond. Passende Unterkunft ist die Allgäu Sonne in Oberstaufen. Das DZ/F gibt es in dem 5-Sterne-Hotel ab 112 €/Pers/Nacht.

[www.allgaeu-sonne.de](http://www.allgaeu-sonne.de)

Foto ([download](#)): Zu Fuß oder mit der Hochgratbahn – der Hausberg des 5-Sterne-Hotels Allgäu Sonne in Oberstaufen ist immer einen Ausflug wert. Bildnachweis: Allgäu Sonne/Heike Robrahn



### Buchenegger Wasserfälle: Wanderung mit Erfrischung

Beim Ausflug zu den Buchenegger Wasserfällen darf im Sommer die Badehose nicht fehlen. Denn der Gebirgsbach Weißbach ergießt sich auf zwei Terrassen in Naturpools, in Allgäuer Mundart als „Gumpen“ bezeichnet. Das maximal 17 Grad warme Wasser ist an heißen Tagen eine willkommene Erfrischung auf halber Strecke des knapp zwölf Kilometer langen Rundwegs ab dem Oberstaufener Ortsteil Steibis. Mit 360 Höhenmetern wird er als „mittelschwer“ eingestuft, zwei Wirtschaften liegen am Weg. Wer lieber in Gesellschaft loszieht, nimmt

an den geführten Wanderungen (Mo. bis Sa.) des 5-Sterne-Hotels Allgäu Sonne teil – die natürlich auch zu den Buchenegger Wasserfällen führen. Das DZ/F kostet ab 112 €/Pers/Nacht. [www.allgaeu-sonne.de](http://www.allgaeu-sonne.de)

Foto ([download](#)): Die Buchenegger Wasserfälle sind gerade im Sommer beliebtes Ziel der geführten Wanderungen des 5-Sterne-Hotels Allgäu Sonne in Oberstaufen. Bildnachweis: Oberstaufen Tourismus



### Imberg: Routen für jedermann

Startpunkt für ganz unterschiedliche Bergerlebnisse ist die Imbergbahn in Oberstaufen. Von kleinen Spaziergängen über unterhaltsame Erlebnisrunden bis hin zu knackigen Tagestouren ist alles möglich. Der Aufstieg dauert etwa eine Stunde. Wer die Gondel bevorzugt, erreicht das Gipfelkreuz auf 1.290 Metern ab Bergstation in 15 Minuten. Zahlreiche einfache Wege und urige Hütten versprechen einen entspannten Tag. Bei den geführten Gruppenwanderungen (Mo. bis Sa.) des Hotels Allgäu Sonne müssen sich Gäste weder um Anfahrt noch

Route kümmern. Eine Nacht im DZ/F des 5-Sterne-Hotels in Oberstaufen kostet ab 112 €/Pers/Nacht.

[www.allgaeu-sonne.de](http://www.allgaeu-sonne.de)

Foto ([download](#)): Der Imberg in der Nähe des Hotels Allgäu Sonne in Oberstaufen ist ideal für alle, die einen entspannten Tag in den Alpen verbringen möchten. Bildnachweis: Oberstaufen Tourismus

### Weitere Auskünfte

Allgäu Sonne Stießberg 1 D-87534 Oberstaufen/Allgäu

Fon +49 8386 702-0 [www.allgaeu-sonne.de](http://www.allgaeu-sonne.de) [info@allgaeu-sonne.de](mailto:info@allgaeu-sonne.de)

Dank seiner Südhanglage am Stießberg bietet das Sport- und Wellnesshotel Allgäu Sonne mit 149 Zimmern und Suiten von fast allen Bereichen einen freien Blick auf die umliegenden Gipfel – unter

*anderem von der Fitnesswelt. Sportbegeisterte erwartet täglich ein Programm mit bis zu zehn Kursen inklusive geführter Wanderung (Mo. bis Sa.). Anschließend entspannen sie in der 2.100 Quadratmeter großen Wellnesswelt mit zwei Innen- und einem Außenbecken (im Sommer) sowie Whirlpool, Dampfbad und Panoramasauna. Mit der „Original Oberstaufener Schrothkur“ offeriert das Fünf-Sterne-Haus ein ganzheitliches Naturheilverfahren, bei dem der Körper entlastet und entgiftet wird. Ein Therapeutenteam ermöglicht neben Verwöhnbehandlungen auch medizinische Massagen und Physiotherapie. Im Restaurant bringt Küchenchef Wolfgang Mätzler regionale und authentische Gerichte auf den Tisch. Mit seinen 65 Einzelzimmern spricht die Allgäu Sonne auch Alleinreisende an. Auf Geselligkeit muss trotzdem niemand verzichten: Jeden Abend wird bei Live-Musik im Stießbergstüble getanzt und gefeiert.*

### **Fotos und Pressemitteilungen**

Bitte [hier](#) klicken

### **Pressekontakt**

Angelika Hermann-Meier PR

Bettina Beck • Fon +49 8807 21490-20 • [bettina.beck@hermann-meier.de](mailto:bettina.beck@hermann-meier.de)

Jessica Harazim • Fon +49 8807 21490-15 • [jessica.harazim@hermann-meier.de](mailto:jessica.harazim@hermann-meier.de)