



**PRIVATE
ORTHOPÄDISCHE
REHABILITATION**
nach operativen Eingriffen

INHALT

Konzept und Vorteile	3
Prävention und Rehabilitation	4
Das Leitbild	5
Einsatzbereiche und Therapiespektrum	7
Das Ärzteteam	8
4-2-1 Reha Strategie	10
Kosten pro Reha Woche	11
Ablauf eines individuellen Reha-Aufenthaltes	12
Unsere Physiotherapeutin	14
Voraussetzungen	15



KONZEPT UND VORTEILE

Nach einem operativen Eingriff bei einem Ihr/e Kunde/in sind Sie als private Krankenkasse sicher an einer möglichst kurzen und intensiven Rehabilitationsphase mit sehr hohem Therapieerfolg interessiert?

Da sich der zu erwartende Therapieerfolg nicht immer in gewünschtem Maße einstellt, fordern weiterlaufende Behandlungsintervalle nach stationären Rehaklinik-Aufenthalten weitere Kosten seitens der PKV.

Wir möchten Ihnen ein besonderes Konzept, die „Private Orthopädische Rehabilitation“ für Ihr/e Kunde/in vorstellen, welches in seiner Ganzheit von einer hohen Therapieintensität mit entsprechend resultierendem Therapieerfolg geprägt ist.

Wir bieten Ihrem/er Kunde/in unabhängig vom Klinikstandort oder Operateur:

- Ärztliche Betreuung und Begleitung durch den ganzen Reha Prozess
- Hochengagierte Ansprechpartnerin / Physiotherapeutin / Ärzteskooperation über jeglichen Standard hinaus
- Einen individuellen, an den Allgemeinzustand des/der Patienten/in täglich neu angepassten Therapieplan
- Ein hohes Maß an Therapieintensität
- Einen ganzheitlichen Beitrag zur psychischen Genesung durch ein Wohlfühl- Urlaubsambiente

Nähere Informationen unter: www.allgaeu-sonne.de/gesundheit/praevention-reha

Uns liegt der ganzheitliche und erfolgreiche Genesungs-Aufenthalt Ihrer Patienten/innen sehr am Herzen.

Das heutige Gesundheitssystem, geprägt durch den Gesetzgeber, ist bedingt transparent und sehr komplex geworden.

Hier die Vorteile für Ihr/e Kunde/in und für Sie als PKV: ein Rehabilitationsaufenthalt, welcher nur einen Teil der Kosten/Folgekosten fordert, gegenüber einem standardisierten stationären Rehaklinik-Aufenthalt.

PRÄVENTION UND REHABILITATION

Unser Physiotherapie- & Trainingsbereich ist eine Synthese aus hoher therapeutischer Kompetenz mit einem breitgefächerten Therapiespektrum und hochwertiger Ausstattung sowie elegantem Ambiente.

Dieser bietet optimale Voraussetzungen für:

- Prävention und Regeneration...
- Aufbau und Verbesserung **vor** operativen Eingriffen...
- Rehabilitative Nachsorge **nach** operativen Eingriffen...

... im gesamten Fachgebiet des Stütz- und Bewegungsapparates.

Von medizinischen Einzelleistungen bis hin zu umfassenden Gesundheitsprogrammen mit ganzheitlichem Ansatz.

Wir sind eine Privatpraxis für Physiotherapie/Massage/Reha und Mitglied im Berufsverband Physio Deutschland. Unsere Abteilung wird orientierend an den Kriterien und Richtlinien des QMS-REHA® geführt.

Die Ausbildung und kontinuierliche Fort-/Weiterbildung der Physiotherapeutin bietet eine evidenzbasierte Therapie und somit eine optimale Betreuung. Um den Gesundheitsaufenthalt im Hotel Allgäu Sonne so erfolgreich wie möglich zu gestalten, setzen wir auf eine ganzheitliche und u.a. individuelle Unterstützung Ihrer Kunden/in. Dabei können wir auf ein breites Therapiespektrum im Bereich der Prävention, sowie auf konservative und rehabilitative Therapiemaßnahmen zurückgreifen.

Bei uns richtet sich die Therapie nach den Belangen des/der Patienten/in, nicht umgekehrt. Eine Physiotherapeutin als Hauptansprechpartnerin, intensive Therapieeinheiten, sinnvolle Therapiekombinationen, ausschließlich Einzelanwendungen und -trainings, persönliche Trainingseinweisung sowie eine ständige Aktualisierung des Therapieplanes entsprechend der Tagesform und Verfassung des/der Patienten/in, stellen in der Abteilung Prävention & Reha die obersten Belange für Ihre/n Kunden/in dar.

Durch **Dr. med. Benedikt Fink & Kollegen**, Fachärzte für Innere Medizin/Ernährungs- und Präventivmedizin **mit eigener Praxis im Haus**, werden Fragestellungen im internistischen Bereich, als auch im speziellen Genesungsverlauf fachlich betreut.

Mit **Dr. med. Thomas Wißmeyer**, Chefarzt Orthopädie & Endoprothetik in der Asklepios Klinik in Lindau am Bodensee, konnten wir einen äußerst begehrten Kooperationspartner gewinnen. Dr. Wißmeyer leitet zudem das **Endoprothesen Zentrum der Asklepios Klinik Lindau** („Endo Lindau-Bodensee“) und hat sich hiermit auf das Fachgebiet der Hüfttotalendoprothesen mit minimalinvasiver Operations-Technik und computernavigierten Knieprothesen spezialisiert.

DAS LEITBILD

Die Allgäu Sonne zählt zu den führenden Hotels im Allgäu und steht für Qualität und Innovation. Es wird daher grundsätzlich auf „Billigangebote“ verzichtet. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz und sind bestrebt, unsere Gäste zu begeistern und zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beizutragen. Unsere Gäste wissen insbesondere auch die Atmosphäre im Haus und die herzliche Betreuung durch unsere Mitarbeitenden zu schätzen.

Wirtschaftliche Stärke sichert die Zukunft unseres Hauses.

Die Reha-Abteilung ist Teil unseres 5-Sterne Hauses Hotel Allgäu Sonne. Um unsere Ziele zu erreichen, bekennen wir uns zur Gewinnerzielung als Basis wirtschaftlicher Stärke.

Wir beachten Qualität, Ökologie und Wirtschaftlichkeit gleichermaßen und setzen vorhandene Ressourcen optimal ein. Das etablierte QM-System soll zur Effizienzsteigerung in allen Abläufen und Bereichen beitragen.

Dies ermöglicht uns, Beschäftigung zu sichern, unser Angebot weiter zu entwickeln und unsere Unabhängigkeit zu bewahren.

Zur Umsetzung unserer Unternehmensziele sind wir auf das Engagement der besten Mitarbeiter/innen angewiesen.

Hoch qualifiziertes Fachpersonal und kompetente Mitarbeiter/innen mit einer ausgeprägten Empathie und Freundlichkeit sind unsere Stärke.

Wir fühlen uns mit unseren Mitarbeiter/innen verbunden. Loyalität und Solidarität sind für uns wesentliche Werte. Wir machen Entscheidungen transparent, nehmen Anregungen und Einwände ernst und informieren rechtzeitig und umfassend, auch über strategische Entscheidungen.

Wir sind bestrebt, ein attraktives und sicheres Arbeitsumfeld zu schaffen mit Freiraum für eigenständige Entscheidungen und Entwicklungsmöglichkeiten. Fort- und Weiterbildungsangebote für unsere Mitarbeiter/innen sollen deren Fähigkeiten und Wissen festigen und fördern. Das kollegiale Miteinander ist geprägt von Respekt, Wertschätzung, Vertrauen, Fairness und Offenheit.

Unsere Kurgäste wollen wir mit unseren Premiumangeboten, der 5-Sterne Ausstattung und unserem Topservice nachhaltig begeistern.

Das luxuriöse 5 Sterne Ambiente der Allgäu Sonne inmitten herrlicher Natur, kombiniert mit individuellen Therapieansätzen und intensiver Einzelbetreuung, soll ein Optimum an Therapieerfolg erzielen.

Unsere ärztliche und therapeutische Kompetenz mit modernster Therapie- und Fitnessausstattung bieten dafür ideale Voraussetzungen. Immer steht der Mensch im Mittelpunkt: Ihm wird zuvorkommend und fürsorglich begegnet. Wünsche und Anregungen werden stets berücksichtigt.

Wir arbeiten mit ausgewählten, hoch kompetenten Kooperationspartnern zusammen und pflegen ein Netzwerk aus niedergelassenen Ärzten, weiteren Leistungs- und Kostenträgern, die bei allen Belangen und Fragen unserer Kurgäste unterstützend zur Seite stehen.

Die Patiententeilhabe sehen wir als einen wichtigen Part der Rehabilitation hinsichtlich des Erfolges und der Selbstständigkeit des Kurgastes.

Wir beziehen unsere Kurgäste über die gemeinsame Therapiezielplanung aktiv in den Genesungsprozess mit ein.

Die Rehabilitationsziele werden sowohl von ärztlicher, als auch von therapeutischer Seite mit dem Kurgast gemeinsam festgelegt. Ebenso können innerhalb der Therapie von den Therapeuten sowie innerhalb des Sportprogrammes von den Sportlehrern jederzeit offenen Fragestellungen geklärt werden.

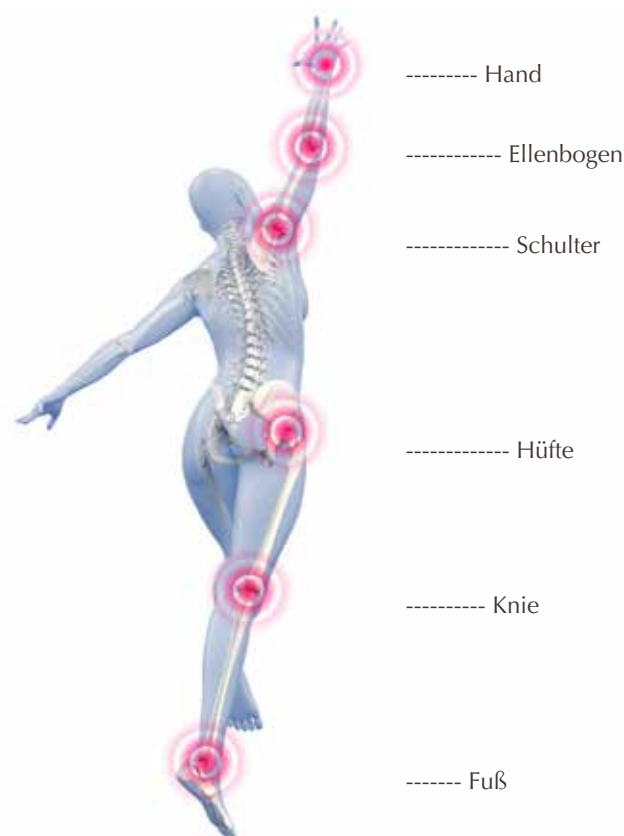
Weitere Angebote und Aktivitäten wie die Teilnahme am Sportprogramm, an Wanderungen oder an Ernährungsvorträgen sind integriert. Die Vielfalt des Angebotes deckt sich mit dem indikationsspezifischen Rehabilitationsprogramm.



EINSATZBEREICH UND THERAPIESPEKTRUM

Unser Therapiekonzept umfasst Behandlungsmaßnahmen auf hohem Niveau, mit dem Bestreben, die Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen und ein neues Körperbewusstsein zu vermitteln.

Unser Behandlungsspektrum umfasst die Therapie, entsprechend den Vorgaben des Heilmittelkataloges, funktioneller Störungen des Stütz- und Bewegungsapparates z.B. Fehl- und Schonhaltung mit Schmerzsyndrom, degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkveränderungen, konservative/operative Versorgung nach Sportverletzungen, Traumata oder Operationen eines künstlichem Gelenkersatzes.



Medizinisches Therapiespektrum

Entsprechend der Diagnosestellung/ärztlichen Verordnung

Physiotherapeutische Anwendungen:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Atemtherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Bewegungsbad

Physikalische Therapie:

- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen
- Fußreflexzonenmassage
- Ultraschall
- Medizinische Bäder und Packungen

DAS ÄRZTETEAM

Dr. med. Thomas Wißmeyer

Facharzt für Orthopädie, Traumatologie,
Chirurgie, spez. Unfallchirurgie



Kontakt:

t.wissmeyer@asklepios.com
Sekretariat: 08382 276 382 0

Studium

1983 - 1990 Studium an der Universität Ulm Approbation und Promotion (Neurologie, Prof. Kornhuber) Unfallchirurgie (Prof. Kinz, Prof. Thielemann)

Kliniktätigkeit

2004 Chefarzt der Oberschwabenklinik KH Isny /Endoprothesen Zentrum Allgäu
2011 Chefarzt der Abteilung Orthopädie/Unfallchirurgie Asklepios-Klinik Lindau
und Leiter des Endoprothesen Zentrums Asklepios Klinik Lindau

Behandlungsschwerpunkte

- Gelenkbeschwerden jeder Art, bis zur Arthrose
- Muskel- und Sehnenbeschwerden
- Wirbelsäulenschmerzen
- Beschwerden nach Frakturen
- Beschwerden nach Endoprothesen Operationen
- Osteoporose und deren Folgen (z.B. Wirbelbrüche)

Tätigkeitsschwerpunkte

Endoprothetik: Hüfte: über 1000 minimalinvasive Operationen (Schlüssellochtechnik)
Knie: über 1000 Operationen mit Computernavigation
Prothesenwechsel: 50 – 100 / Jahr

Arthroskopie: Hüfte, Knie, Sprunggelenk, Schulter, Ellenbogen

Wirbelsäule: Stabilisierung von Wirbelkörperbrüchen minimalinvasiv mit dem „Wirbel-Wagenheber“ (50 – 100 / Jahr)

Dr. med. Benedikt Fink

Facharzt für Innere Medizin,
Notfallmedizin, Hypertensiologe (DHL),
Ernährungsmedizin (DAEM/DGEM),
Kurmedizin, Hausärztliche Versorgung

Dr. Aliia Fink

Allgemeinmedizin, Sportmedizin,
rehabilitative Kurmedizin, Prävention



Kontakt:

Praxis im Ort: info@hausaeerzte-oberstauften.de
08386 7103

Praxis im Hotel: arzt-sonne@web.de
08386 702 970

über die Rezeption: 08386 702 0

Homepage: www.hausaeerzte-oberstauften.de

Behandlungsangebot

- Laboruntersuchungen
- Lungenfunktionstest
- Leistungsdiagnostik
- Herzcheck inklusive Ultraschall
- Ultraschall der Halsgefäße
- Ernährungsmedizinische Beratung
- Kurmedizin
- Infusionen

4-2-1 REHA STRATEGIE

In unserer heutigen Zeit werden die OP-Techniken ständig weiterentwickelt. Wir nehmen diese neuen Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung auf. Somit kann eine mobile und vor allem aktive Weiterbehandlung schnellstmöglich erfolgen.

4

Aktivtage

Therapeut & Patient

Montag | Dienstag | Donnerstag | Freitag
Pro Tag 4 bis 5 Einheiten á 25 Minuten

Ausschließlich medizinische Einzelanwendungen: Krankengymnastik,
Manuelle Lymphdrainage, Gerätetraining, Kälteapplikation, ...

2

Trainingstage

Patient

Mittwoch | Samstag

Eigenständige Nutzung unserer Fitnesswelt nach persönlicher Geräte-Einweisung
und individuellem Trainingsplan inklusive Alltagsbewegungen und
Eigenübungsprogramm

1

Ruhetag

Patient

Sonntag

Regeneration und Entspannung



KOSTEN PRO REHA WOCHE

Die „Private Orthopädische Reha“ beginnt mit der Erstuntersuchung bei unserem Arzt Dr. med. Benedikt Fink & Kollegen im Hause.

Aufgrund der Diagnose stellt dieser die private Heilmittelverordnung: Krankengymnastik, Manuelle Lymphdrainage, Krankengymnastik am Gerät, Kälte-/Wärmeapplikation...

Summe der medizinischen Anwendungen

pro Reha-Woche circa

880,- €

Leistungen Ihrer Privatkrankenkasse z.B. 50 %

- 440,- €

Verbleibende Leistungen

440,- €

Angaben ohne Gewähr

Übliche Dauer des Reha-Aufenthaltes

Hüfte / Wirbelsäule / Ellenbogen / Hand / Fuß - 2 Wochen

Knie / Schulter - 3 Wochen

Die Arztkosten

Für den Gesamtaufenthalt belaufen sich die Kosten, je nach anfallenden Leistungen, auf ca. 200,- € bis 250,- € auf Privatrechnung.

ABLAUF EINES INDIVIDUELLEN THERAPIEAUFENTHALTES

Selbstverständlich ist Ihr/e Kunde/in an keine Klinik oder Operateur gebunden und es erfolgt in diesem Falle ein ausführliches Erstgespräch zwischen Ihrem/er Kunde/in und Physiotherapeutin, um die Voraussetzungen zu besprechen.

Vor der Anreise...

- ... werden alle zuständigen Abteilungsverantwortlichen im Hotel über die Anreise des Patienten informiert und notwendigen Vorbereitungen veranlasst (Koffertransfer bei Anreise, Tisch im Restaurant, im Zimmer: Toilettensitzerhöhung, Griff im Duschbereich, Duschmatte, Hilfsmittel, ...).
- ... wird in unserer Arztpraxis im Hause ein Termin vereinbart und im Vorfeld von unserer Physiotherapeutin über die Diagnose des Patienten informiert. Die Ärzte stehen in enger Kooperation miteinander.
- ... werden wichtige Informationen über die Diagnose, den bisherigen Verlauf des Beschwerdebildes oder Besonderheiten während der Operation vom Chefarzt Dr. med. T. Wißmeyer, direkt an die Physiotherapeutin übermittelt.
- ... werden die Therapietermine optimal zu einem sinnvollen und effektiven Therapieplan zusammengestellt.

Am Anreisetag...

- ... wird Ihr/e Kunde/in von den Mitarbeitern unserer Hotelrezeption herzlich empfangen, und erste Fragestellungen zu klären.
- ... erhält Ihr/e Kunde/in ein Willkommenspaket (exklusiv nur für unserer Reha-Patienten) mit ersten Informationen zum Therapieablauf und wichtigen Utensilien (Cool pack, Narbensalbe, ...).
- ... genießt Ihr/e Kunde/in das Ankommen in einer entspannten Wohlfühl- und Urlaubsatmosphäre.

Am ersten Therapietag...

- ... wird Ihr/e Kunde/in in unserer Arztpraxis vorgestellt und es erfolgt die Befundaufnahme mit allen dazugehörigen Untersuchungen.
- ... ist ein erstes Ankommen durch das Willkommensgespräch und „an die Hand nehmen“ von unserer Seite, über den gesamten Aufenthalt hinweg, gewährleistet.

Der Therapieverlauf:

- Alle Therapieeinheiten belaufen sich auf ca. 25 Minuten oder ca. 50 Minuten.
- Um die Ausstellung der ärztlichen Verordnung von Dr. med. Fink & Kollegen kümmern wir uns.
- Die Termine für Zwischenuntersuchungen, inkl. Verbandswechsels/Fadenzug werden durch unseren Arzt Dr. B. Fink & Kollegen im Hause festgehalten. Im weiteren Bedarfsfall kommt Dr. med. Wißmeyer kurzfristig zu Kontrolluntersuchungen ins Hotel Allgäu Sonne.

- Um Ihres/er Kunden/in die wichtigsten Fragen zu beantworten und v.a. darüber hinaus ausführlich zu informieren und aufzuklären, planen wir nach den ersten Tagen eine Info & Frage Einheit über 25 Minuten ein. Ihr Kunde erhält außerdem als Leihgabe von uns das Buch „Das neue Hüft- und Kniegelenk“.
- Je nach Tagesverfassung werden wir selbstredend die Therapieeinheiten und Intensität an Ihr/e Kunde/in anpassen und nicht umgekehrt, somit wird der Therapieplan zu jeder Einheit neu überdacht.
- Manuelle Lymphdrainage, Krankengymnastik, Gangschule (auch Treppe und Außenbereich), Moorpackungen, Massagen, Fußreflexzonenmassage, Krankengymnastik am Gerät, Bewegungsbad, ... sind nur eine Auswahl von Therapiemöglichkeiten in unserem Hause.
- Unser Schwimmbadbereich, die Fitnesswelt, der Gymnastikraum steht Ihrer/er Kunde/in selbstverständlich auch außerhalb der Therapiezeiten, zu den angegebenen Öffnungszeiten und nach persönlicher Einweisung zur freien Verfügung.

Der Aufenthalt im Haus...

- ... wird durch unsere Infrastruktur und freundlichen Mitarbeiter/innen zu einem ganzheitlichen Wohlfühl- und Gesundheitserlebnis.

Der Therapieabschluss...

- ... bildet das Ausklanggespräch zur persönlichen Reha mit einem gemeinsamen Fazit und Zielerreichung, inkl. Videoanalyse.
- ... schließt die Lücke: „Reha Ende - Therapiestart Zuhause“ nachhaltig mit dem individuellen Übungsprogramm inkl. der persönlichen Videoaufnahmen.
- ... beinhaltet selbstverständlich auch das gemeinsame Erörtern der weiteren Therapiemöglichkeit für Zuhause.
- ... beinhaltet auch die Ausstellung (ja nach Patientenwunsch) eines ausführlichen Therapieberichtes für den weiterbehandelnden Therapeuten Zuhause.
- ... mit der schriftlichen Bestätigung zum Aufenthalt zur „Privaten Orthopädischen Rehabilitation“.

Wieder Zuhause...

- ... wird unsere Physiotherapeutin für Ihr/e Kunde/in sehr gerne für aufkommende Fragen oder Belange im Alltag zur Verfügung stehen.
- ... wird unsere Physiotherapeutin gerne dem weiterbehandelnden Therapeuten/in telefonisch für Fragen zur Verfügung stehen.

DIE PHYSIOTHERAPEUTIN



Sonja Hölzler (Ansprechpartnerin)

Kontakt:

sonja.hoelzler@allgaeu-sonne.de
08386 702 919

Berufsausbildung

Berufskolleg Dr. H. Kiedaisch Stuttgart / Bad Waldsee
1990 staatl. anerk. Sport- & Gymnastiklehrerin
1997 staatl. anerk. Physiotherapeutin

Fortbildungen

Manuelle Lymphdrainage, Manuelle Therapie, Mc Kenzie A – D, Krankengymnastik am Gerät, Viszerale Therapie 1 – 4 (Osteopathie), Medical Taping

Berufserfahrung in folgenden Einrichtungen:

Rehaklinik:

1997 - 1998 Schlossparkklinik / Bad Waldsee
Fachklinik für Orthopädie/Rheumatologie
1998 - 2001 LVA Klinik Wasach (Schwaben) / Oberstdorf
Fachklinik Orthopädie/Rheumatologie

Privatpraxis:

2001 - 2001 Praxis Reaktiv / Weilheim Obb.
Orthopädie, Chirurgie, Traumatologie, EAP
Zusatzposition: Stellvertretung der Praxisinhaber
2001 - 2003 Praxis Krumbacher / Fischen im Allgäu
Orthopädie, Chirurgie, Traumatologie, Lymphologie, Neurologie
Zusatzposition: Stellvertretung der Praxisinhaber

Hotel Allgäu Sonne:

2004 - 2007 Aufbau und Etablierung der Physiotherapie
2007 - 2012 Leitung Physiotherapie & Massage
Fachliche Leitung/Praxiszulassung
2012 - 2016 Leitung Gesundheit & Wohlbefinden
2013 - 2018 Beauftragte Qualitätsmanagementsystem & Reha
Konzeptentwicklung Private Orthopädische Reha
2014 - 2016 Bereichsleitung Physiotherapie & Massage/Sport/Kosmetik & Schönheit
2017 - Fachliche Leitung und Konzepterweiterung
Private Orthopädische Reha, Prävention & Reha-Refresher

Zusatzausbildung Verbandsskilehrerin des Deutschen Skilehrerverbandes

VORAUSSETZUNGEN

Ihr/e Kunde/in ist Mitglied bei Ihnen in der PKV und legt großen Wert auf eine persönliche Begleitung während des Rehabilitationsaufenthaltes, vom Erstgespräch mit dem Operateur bzw. der Ansprechpartnerin Sonja Hölzler, bis hin zum erfolgreichen Rehaabschluß. Selbstverständlich steht der/die Kunde/in auch im Rahmen unserer „Privaten Orthopädischen Rehabilitation“ frei in der Wahl der Klinik bzw. des Operateurs.

Der Patient ist selbstständig mit/ohne Unterarmgehstützen mobil und benötigt keinerlei pflegerische Unterstützung.

Während der Genesung möchten der/die Kunde/in nicht auf einen erstklassigen Service verzichten, beginnend mit der Komfortstation in der Asklepios Klinik bis hin zum 5 Sterne Service im Hotel Allgäu Sonne. Je nach Diagnose empfiehlt sich ein Reha-Aufenthalt von ca. 14 – 20 Tagen.

Es bestehen unsererseits für die „Private Orthopädische Reha“ keine vertraglichen Bindungen mit privaten Krankenkassen.

Die Kosten für Aufenthalt und Verpflegung im Hotel Allgäu Sonne werden daher vom Patienten selbst getragen. Die Begleichung der gesamten Kosten, inkl. der Behandlungen erfolgen bei Abreise.

Da es sich hier um einen individuellen und intensiven Reha Aufenthalt mit hohen Erfolgsaussichten handelt, sparen Sie als PKV-Kosten ein.

Entscheiden Sie sich daher für eine Kostenunterstützung/ -übernahme eines Reha Aufenthaltes Ihr/e Kunde/in, bitten wir Sie freundlichst um Kontaktaufnahme/ Beratung mit Ihrem/er Kunde/in.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

WIR SIND MITGLIED IM DEUTSCHEN VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE

