

# VERANSTALTUNGEN

## Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

## Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

## Galamenü

Sonntag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

## Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste  
Montag 17.30 Uhr in unserer Panoramahalle

## Cocktailempfang

Montag 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

## E-Bike Tour

Mittwoch 10.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

## 80er-Jahre Spezialitäten-Buffer

Mittwoch ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

## Wanderausflug

Donnerstag 10.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

## Cocktail Mixkurs

Donnerstag 19.00 Uhr in unserem Stießbergstüble  
Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein.



## ONLINE TERMIN-RESERVIERUNG

Massage | Kosmetik | Physio-Prävention

Ihren Behandlungstermin in unseren Spa-Abteilungen können Sie ganz bequem online buchen. Einfach QR-Code scannen und Ihre Wohlfühlzeit sichern.



# GÄSTEINFORMATION

**Happy Cocktail:** 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5 €

**Stießbergstüble:** Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für **Physiotherapie & Massage** - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für **Schönheit & Kosmetik** - 2. Etage - Tel. 960

**Hotelboutique** Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

**Arztpraxis** - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

**Prävention & Reha** - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

## ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

### Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

### Poolkarte

10.00 - 17.00 Uhr

### Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

### Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

### Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

### Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige **Tischreservierung.**

Damit sich alle Gäste wohlfühlen, möchten wir Sie bitten, unseren leger-eleganten Dresscode zu berücksichtigen.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

## BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

## ALLGÄU WALSER PASS

Mit dem Allgäu Walser Pass genießen Sie während Ihres Aufenthaltes im Allgäu zahlreiche Vorteile. Laden Sie sich bequem die App „Allgäu Walser App“ herunter und erhalten Sie auf Nachfrage an unserer Rezeption Ihren persönlichen QR-Code, um von den Vergünstigungen zu profitieren.

Der QR-Code dient auch als kostenfreie Fahrkarte des MOBIL PASS ALLGÄU. Dieser Pass gilt in Linienbussen und Nahverkehrszügen im Oberallgäu und Kempten, im bodo-Verkehrsgebiet (Landkreise Lindau und Ravensburg, Bodenseekreis, ausgenommen Linien des Stadtbusses Lindau) sowie für die Bus-Linien 890 und 891 im Bregenzerwald.

Unsere Empfangsmitarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Einrichtung.



# SONNENPOST

Samstag, 16. August bis Freitag, 22. August 2025



Hündle

## ZITAT DER WOCHE

„Nicht was wir erleben, sondern wie wir empfinden, was wir erleben, macht unser Schicksal aus.“

(Marie von Ebner-Eschenbach)

## TIPP DER WOCHE

Anita Mündlerlein, Mitarbeiterin der Abteilung für Physio & Massage

### Meine Lieblings-Wanderung:

Ich wandere gerne den Weg in Richtung Alpe Mohr hoch. Dafür starte ich in Kalzhofen auf dem Parkplatz. Kurz vor dem Wald geht es dann rechts ab. Der Weg führt an dem Tronsberger Bach vorbei. An der Gabelung laufe ich links zur Jugethöhe, um den tollen Ausblick zu genießen. Von dort aus geht es den Hompressenweg an der Alpe Mohr, wo ich gerne einkehre, vorbei und wieder zurück nach Kalzhofen. Für diese Tour brauche ich ca. 2,5 Stunden.

# WELLNESS

## ANGEBOT DES MONATS

Gültig im August jeweils von Montag bis Samstag

### Schönheit & Kosmetik

#### Strahlender Augenblick

Genießen Sie den Augenblick bei einer wohltuenden und hochwirksamen Anti-Aging-Gesichtsbehandlung von Cellcosmet. Das absolute Highlight der Behandlung ist die Kollagen-Augenmaske. Sie sorgt für eine frische und strahlend schöne Augenpartie.  
(Reinigung, Peeling, Kollagen-Augenmaske, Serum, Massage, Abschlusspflege, Augenpflege)

ca. 45 Min. | 110 €

### Physiotherapie & Massage

#### Granatapfel-Vital

Schenken Sie sich und Ihrem Körper eine Auszeit und lassen Sie sich bei unserer Seidenhandschuh-Massage mit anschließender pflegender Granatapfel-Körperpackung verwöhnen. Diese angenehme Anwendung regt den Stoffwechsel an und sorgt für eine gute Durchblutung. Sie bewahrt die Hautelastizität, wirkt konturfestigend und intensiv durchfeuchtend.

ca. 45 Min. | 80 €



## KINDERPLANSCHSTUNDE

In unserem **Innenpool** täglich 12.30 - 14.00 Uhr

Während dieser Zeit können Sie mit Ihren Kindern ausgiebig toben und planschen. Es gibt keine Aufsicht.

Kinder sind zu jeder Zeit in unserem Innenpool willkommen, jedoch freuen sich dann sämtliche Gäste über eine ruhige, erholsame Atmosphäre im Poolbereich.

Kinder unter 12 Jahren dürfen sich nur in Begleitung von Erwachsenen im Poolbereich aufhalten.



# SPORTPLAN 16.08. – 22.08.2025

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50		Körperanalyse		Körperanalyse		Körperanalyse
08.30 – 08.50	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	
09.00 – 09.45	Flow in den Morgen	Herzlich Willkommen Gymnastik	Zirkeltraining	Drums Alive	Fit mit dem Step	Wirbelsäulengymnastik
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness				
10.45 – 11.45	Core-Training	Yoga für die Balance	Yoga für den Rücken	Faszientraining	Yoga Detox	Yoga - Pilates - Mix
11.55 – 12.25	Traumreise	Entspannungsgymnastik	Klangreise	Phantasiereise	Stretch & Relax	Tiefenentspannung
12.30 – 12.45		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		
13.30 – 16.30	13.00 Uhr Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung
10.00				E-Bike-Tour (35 € Leihgebühr)	Wanderausflug	

Pool	Gymnastik	Fitnesswelt	Outdoor
------	-----------	-------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

## SCHROTHKUR

Warum die frühen Morgenstunden für die Packung?  
Weil unser Körper ab Mitternacht in der Entschlackungsphase ist.

### Unsere Schrothfilme diese Woche jeweils ab 3.30 Uhr:

- Montag: Betty Anne Waters | Der bewegte Mann
- Dienstag: Insider | Der Chor - Stimmen des Herzens
- Mittwoch: Blind Side - Die große Chance | Hachiko
- Donnerstag: Australia | Ein ungleiches Paar
- Freitag: Rain Man | Sex and the City 2
- Samstag: Mad Money | Honig im Kopf

## AUSFLUGSTIPP

### Konzert der Big Band am Hündle

Benefizkonzert der Bundeswehr Big Band am Hündle: Von Jazz- und Swing-Klassikern, über bekannte Themen der Filmmusik, bis hin zu Interpretationen moderner Rock- und Pop-Stücke.

**Wann:** 20. August ab 19 Uhr | Einlass ab 18 Uhr

**Wo:** Talstation der Hündlebahn

**Anreise:** kostenloser Shuttle-Bus von 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr und von 21:30 bis 23:00 Uhr zwischen Bahnhof und Hündlebahn Talstation

**Der Eintritt ist kostenfrei.**