

VERANSTALTUNGEN

Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Galamenü

Sonntag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste
Montag 17.30 Uhr in unserem Wintergarten

Cocktailempfang

Montag 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

Abendmenü mit österreichischem Mehlspeisenbuffet

Mittwoch ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

E-Bike Tour

Donnerstag 10.30 Uhr in

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Cocktail Mixkurs

Donnerstag 19.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein.



ONLINE TERMIN-RESERVIERUNG

Massage | Kosmetik | Physio-Prävention

Ihren Behandlungstermin in unseren Spa-Abteilungen können Sie ganz bequem online buchen. Einfach QR-Code scannen und Ihre Wohlfühlzeit sichern.



<https://wellness.allgaeu-sonne.de>

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5,- €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für Physiotherapie & Massage - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für Schönheit & Kosmetik - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige Tischreservierung.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER PASS

Mit dem Allgäu Walser Pass genießen Sie während Ihres Aufenthaltes im Allgäu zahlreiche Vorteile. Laden Sie sich bequem die App „Allgäu Walser App“ herunter und erhalten Sie auf Nachfrage an unserer Rezeption Ihren persönlichen QR-Code, um von den Vergünstigungen zu profitieren.

Der QR-Code dient auch als kostenfreie Fahrkarte des MOBIL PASS ALLGÄU. Dieser Pass gilt in Linienbussen und Nahverkehrszügen im Oberallgäu und Kempten, im bodo-Verkehrsgebiet (Landkreise Lindau und Ravensburg, Bodenseekreis, ausgenommen Linien des Stadtbusses Lindau) sowie für die Bus-Linien 890 und 891 im Bregenzerwald.

Unsere Empfangsmitarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Einrichtung.



SONNENPOST

Samstag, 31. Mai bis Freitag, 6. Juni 2025



VIELEN DANK

Am 1. Juni vor 32 Jahren durfte ich die Leitung der Allgäu Sonne übernehmen – eine Zeit voller wunderbarer Begegnungen, unvergesslicher Erlebnisse und wertvoller Erfahrungen. Es ist mir eine große Freude, so viele von Ihnen persönlich kennengelernt zu haben.

Zum 1. Juni übergebe ich die Verantwortung an meinen Bruder Marius Levinger, der das Haus gemeinsam mit Christian Meyer als Direktor leiten wird.

Für Sie, liebe Gäste, bleibt dabei alles wie gewohnt: Unser engagiertes Team, das vertraute Haus und der herzliche Service, der die Allgäu Sonne auszeichnet.

Ich wünsche Ihnen weiterhin viele schöne Momente in der Allgäu Sonne und meinem Bruder sowie Herrn Meyer viel Erfolg und Freude bei ihrer neuen Aufgabe.

Mit herzlichen Grüßen

WELLNESS

Kosmetik

Aus Krankheitsgründen muss unsere Kosmetikabteilung nächste Woche ab Montag leider geschlossen bleiben.

Unsere Abteilung für Physiotherapie & Massage ist gerne für Sie da.



SPORTPLAN 31.05. – 06.06.2025

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50		Körperanalyse		Körperanalyse		Körperanalyse
08.30 – 08.50	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	
09.00 – 09.45	Kraft- und Beweglichkeit	Herzlich Willkommen Gymnastik	Ganzkörpertraining	Bauch Beine Po	Body Fit	Drums Alive
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
10.45 – 11.45	Sanftes Yoga	Yoga für die Balance	Faszien Training	Pilates-Yoga-Mix	Yoga Detox	Somatisches Yin Yoga
11.55 – 12.15	Faszien-Stretch	Klang-Entspannung	Progressive Muskelentspannung	Traumreise	Autogenes Training	Tiefenentspannung
12.30 – 12.45		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten
13.30 – 16.30	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung mit Bowle-Treff	12.30 Geführte Wanderung
10.30				E-Mountainbike-Tour (35 € Leihgebühr)		

Pool	Gymnastik	Fitnesswelt	Outdoor
------	-----------	-------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

Warum die frühen Morgenstunden für die Packung?
Weil unser Körper ab Mitternacht in der Entschlackungsphase ist.

Unsere Schrothfilme diese Woche jeweils ab 3.30 Uhr:

- Montag: My Life | Der Teufel trägt Prada
- Dienstag: Sabrina | Ziemlich beste Freunde
- Mittwoch: Die Queen | Frühstück bei Tiffany
- Donnerstag: Gran Torino | Eve und der letzte Gentleman
- Freitag: Die Legende von Bagger Vance | Wie ein einziger Tag
- Samstag: Club der Cäsaren | Good Will Hunting

NEUIGKEITEN

Sie möchten wissen, was in der Allgäu Sonne aktuell los ist und über Neuigkeiten informiert werden? Dann abonnieren Sie unseren Newsletter oder folgen uns auf **Facebook** „Allgäu Sonne“ und **Instagram** „allgaeu_sonne“.

Verlinken Sie uns gerne auf Ihren Beiträgen oder in Ihrer Story und verwenden Sie den Hashtag **#allgäusonne**
Aktuelle Instagram-Beiträge finden Sie auch auf unserer Homepage unter **Urlaubsinspiration.**



SPORTWOCHEN 2025

Unsere themenbasierten Sportwochen rücken je nach Saison verschiedene Sportarten in den Fokus.

Alle, die in der Zeit bei uns wohnen, können mitmachen!

- 14.07. - 19.07.25: Berg & Tal Spezial
- 22.09. - 27.09.25: Wanderwoche
- 13.10. - 18.10.25: Klangwoche
- 10.11. - 15.11.25: Auszeit mit Yoga & Ayurveda

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.