

VERANSTALTUNGEN

Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Grillabend

Samstag ab 18.00 auf unserer Restaurant-Terrasse

Galamenü

Sonntag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Cocktailempfang

Montag 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

E-Bike Tour

Mittwoch 10.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.

Wanderausflug

Donnerstag 10.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste in unserer Sportabteilung ein.



ONLINE TERMIN-RESERVIERUNG

Massage | Kosmetik | Physio-Prävention

Ihren Behandlungstermin in unseren Spa-Abteilungen können Sie ganz bequem online buchen. Einfach QR-Code scannen und Ihre Wohlfühlzeit sichern.



<https://wellness.allgaeu-sonne.de>

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5,- €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für Physiotherapie & Massage - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für Schönheit & Kosmetik - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Poolkarte

10.00 - 17.00 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige Tischreservierung.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER PASS

Mit dem Allgäu Walser Pass genießen Sie während Ihres Aufenthaltes im Allgäu zahlreiche Vorteile. Laden Sie sich bequem die App „Allgäu Walser App“ herunter und erhalten Sie auf Nachfrage an unserer Rezeption Ihren persönlichen QR-Code, um von den Vergünstigungen zu profitieren.

Der QR-Code dient auch als kostenfreie Fahrkarte des MOBIL PASS ALLGÄU. Dieser Pass gilt in Linienbussen und Nahverkehrszügen im Oberallgäu und Kempten, im hodo-Verkehrsgebiet (Landkreise Lindau und Ravensburg, Bodenseekreis, ausgenommen Linien des Stadtbusses Lindau) sowie für die Bus-Linien 890 und 891 im Bregenzerwald.

Unsere Empfangsmitarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Einrichtung.



SONNENPOST

Samstag, 28. Juni bis Freitag, 04. Juli 2025



Großer Alpsee

ZITAT DER WOCHE

„Das Leben ist wie ein Bumerang, denn das, was du gibst, kehrt zu dir zurück“
(Dale Carnegie)

TIPP DER WOCHE

Michael Stoss, stellvertretender Restaurantleiter

Meine Lieblings-Radtour von Oberstaufen aus:

Von Oberstaufen fahre ich in Richtung Kalzhofen und biege dort rechts ab in Richtung Hündle. Kurz vor dem Kreisel geht es links in die Salzstraße und dann immer geradeaus am Alpsee entlang nach Bühl. Von dort fahre ich über Missen nach Sibratshofen und dann über Stiefenhofen zurück nach Oberstaufen. Mit meinem Rennrad benötige ich knapp 2 Stunden bei 45 Kilometern und ca. 550 Höhenmetern. Zu empfehlen ist diese Radtour auch mit dem E-Bike.

WELLNESS

ANGEBOT DES MONATS

Gültig im Juli jeweils von Montag bis Samstag

Schönheit & Kosmetik

Craith Times für die Haut

Bei dieser sommerlichen Behandlung von Craith genießen Sie den absoluten Frischekick. Ihre Haut erfährt hierbei eine kühle Abwechslung an den heißen Sommertagen mit Anti-Aging und Glow-Effekt.

(Reinigung, Enzyme Peeling, Algenmaske, Hydro Collagen Maske mit Sauerstoff, Abschlusspflege, Augenpflege)

ca. 45 Min. | 85,- €

Physiotherapie & Massage

Wohlfühlpause für Ihre Beine

Schenken Sie Ihren Füßen eine wohltuende Auszeit. Erleben Sie das Gefühl federleichter Beine nach einem kühlenden Beinwickel und einer anschließenden revitalisierenden Beinmassage. Am Abend tanzen Sie leichtfüßig durch unser Stießbergstüble.

ca. 45 Min. | 75,- €



SPORTPLAN 28.06. – 04.07.2025

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50		Körperanalyse		Körperanalyse		Körperanalyse
08.30 – 08.50	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	
09.00 – 09.45	Body Workout	„Herzlich Willkommen“ Gymnastik	Body Fit	Drums Alive	Bauch Beine Po	Stark mit dem Step
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
10.45 – 11.45	Yoga	Cardio-Yoga	Yoga für Deinen Rücken	Faszientraining	Wirbelsäulengymnastik	Pilates Flow
11.55 – 12.15	Phantasiereise	Tiefenentspannung	Bewusste Atemführung	Traumreise	Klangreise	Stretch & Relax
12.30 – 12.45		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten
13.30 – 16.30	13.00 Uhr Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung mit Bowler-Treff	Geführte Wanderung
10.00				E-Mountainbike-Tour (35 € Leihgebühr)	Wanderausflug	

Pool	Gymnastik	Fitnesswelt	Outdoor
------	-----------	-------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein**. | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

Warum die frühen Morgenstunden für die Packung?
Weil unser Körper ab Mitternacht in der Entschlackungsphase ist.

Unsere Schrothfilme diese Woche jeweils ab 3.30 Uhr:

- Montag: Anna Karenina | Moneyball - Die Kunst zu gewinnen
- Dienstag: Der Butler | Freedom Writers
- Mittwoch: The Best of Me | Das Leuchten der Stille
- Donnerstag: Wir sind die Neuen | Mandant
- Freitag: Ein unmöglicher Härtefall | Forrester gefunden
- Samstag: Familie und andere Angelegenheiten | Liebe hat zwei Gesichter

VERANSTALTUNGSTIPP

Vom 27. bis 29. Juni findet das Oberstaufer Marktfest statt. An allen Markttagen sorgen verschiedene Live-Bands und Auftritte für Unterhaltung und die Oberstaufer Gastronomen bieten kulinarische Leckerbissen.



Das Marktfest wird auf dem Marienplatz in Oberstaufer veranstaltet. Der Eintritt ist frei.

ANGEBOT - HERBSTSONNE



Gültig vom 2. November bis 22. Dezember 2025

- Gültig ab 5 Nächten und einem Übernachtungspreis von 144 € pro Person/Nacht
- Erstattung von 25 € pro Person/Nacht auf Nebenleistungen (Verpflegung, Bars)
- Kombinierbar mit Angeboten ab 5 Tagen ausgenommen dem Winterzauber

ab 720 € pro Person inkl. Gourmet-Halbpension