

VERANSTALTUNGEN

Live-Musik & Tanz

täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Das kleine ABC des Familienrechts und Erbrechts

Vortrag, Es spricht: Vera Laun - Repetitorin,
Rechtsanwältin, Rhetoriktrainerin
Samstag, 17.30 Uhr in unserem Tagungsraum

Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Absurde Prozesse – Kurioses vor Gericht

Vortrag, Es spricht: Vera Laun - Repetitorin,
Rechtsanwältin, Rhetoriktrainerin
Sonntag, 17.30 Uhr in unserem Tagungsraum

Galamenü

Sonntag, ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste
Montag, 11.00 Uhr in unserer Panoramahalle

Sektempfang

Montag, 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

Bewegende Kriminalfälle

Vortrag, Es spricht: Vera Laun - Repetitorin,
Rechtsanwältin, Rhetoriktrainerin
Samstag, 21.00 Uhr in unserem Tagungsraum

Ayurveda Tag

Mittwoch

mit Sonja Hilsenbek - Diplom Ayurveda-Spezialistin

Vortrag, 12.00 Uhr:

Schönheit kommt von innen

Ayurveda Naturkosmetik-Workshop, 17.00 Uhr:

Anti-Aging & Revitalisierung – Gesichtspeeling + Öle zum Selbermachen

Pulsdiagnose & Konstitutionsanalyse, Termine lt. Auslage

Bitte tragen Sie sich in die Listen in unserer Sportabteilung ein

Österreichisches Mehlspeisen Dessertbuffet

Mittwoch, ab 18.00 Uhr
in unserem Restaurant

Cocktail Mixkurs

Donnerstag, 19.00 Uhr in unserem Stießbergstüble
Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein

Modenschau

Freitag 17.00 Uhr in der Panoramahalle

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5 €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für **Physiotherapie & Massage** - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für **Schönheit & Kosmetik** - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die
Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige
Tischreservierung.

Damit sich alle Gäste wohlfühlen, möchten wir Sie bitten, unseren
leger-eleganten Dresscode zu berücksichtigen.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER PASS

Mit dem Allgäu Walser Pass genießen Sie während Ihres Aufenthaltes im
Allgäu zahlreiche Vorteile. Laden Sie sich bequem die App „Allgäu Walser
App“ herunter und erhalten Sie auf Nachfrage an unserer Rezeption Ihren
persönlichen QR-Code, um von den Vergünstigungen zu profitieren.

Der QR-Code dient auch als kostenfreie Fahrkarte des MOBIL PASS ALLGÄU.
Dieser Pass gilt in Linienbussen und Nahverkehrszügen im Oberallgäu und
Kempten, im bodo-Verkehrsgebiet (Landkreise Lindau und Ravensburg,
Bodenseekreis, ausgenommen Linien des Stadtbusses Lindau) sowie für die
Bus-Linien 890 und 891 im Bregenzerwald.

Unsere Empfangsmitarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Einrichtung.



SONNENPOST

Samstag, 28. März bis Freitag 3. April 2026



ZITAT DER WOCHE

„Schlagfertigkeit ist etwas, worauf man erst 24 Stunden später kommt.“
(Mark Twain)

TIPP DER WOCHE

Ramona Buffler, Reservierungsmitarbeiterin

Eine schöne Wanderung mit Ausflugs-Tipp:

Ich fahre gerne mit dem Auto nach Scheidegg und parke dort im Zentrum in
der Nähe der Zollstraße. Von dieser Straße laufe ich in Richtung Österreich auf
den Bergwaldweg. Dort führt ein ausgeschilderter, schöner Wanderweg durch
den Wald hindurch zur Prinzregent-Luitpold-Klinik. Dann sind es nur noch ca.
300 Meter zum Naturerlebnispark Skywalk Allgäu. Hier können Sie auf dem
540 Meter langen Baumwipfelpfad die Aussicht über die Bäume hinaus
genießen. Zurück ins Zentrum geht es von der Klinik aus nach links durch ein
weiteres Waldstück zum Kurhaus. Wenn Sie am Kurhaus vorbei in Richtung
Ortskern laufen, kommen Sie wieder auf die Zollstraße. Ich brauche für diese

Strecke ca. 1 Stunde und 45 Minuten.

Öffnungszeiten Skywalk: 10.00 - 18.00 Uhr

WISSEN MIT WEITBLICK

Das kleine ABC des Familien- & Erbrechts

Vortrag: Samstag, 17.30 im Tagungsraum

Vera Laun - Repetitorin | Rechtsanwältin | Rhetoriktrainerin

Heiraten, Erben, Vererben – Themen, die jeden betreffen, aber kaum jemand wirklich durchschaut. Vera Laun erklärt, was juristisch passiert, wenn zwei Menschen heiraten, sich trennen oder wenn jemand stirbt. Was regelt das Gesetz, und wo sollte man selbst vorsorgen?

Absurde Prozesse
Kurioses vor Gericht

Vortrag: Sonntag, 17.30 im Tagungsraum

Vera Laun - Repetitorin | Rechtsanwältin | Rhetoriktrainerin

Vor Gericht geht es nicht immer nur um große Wirtschaftsskandale oder spektakuläre Verbrechen. In diesem Vortrag zeigt Vera Laun anhand echter Gerichtsentscheidungen, wie solche Prozesse entstehen und wie Gerichte sie lösen. Die Fälle sind unterhaltsam, manchmal skurril und gleichzeitig juristisch hochinteressant.

True Crime
Bewegende Kriminalfälle

Vortrag: Montag, 21.00 im Tagungsraum

Vera Laun - Repetitorin | Rechtsanwältin | Rhetoriktrainerin

Es geht um bewegende Strafprozesse wie z.B. der Fall Marianne Bachmeier oder der Fall Walter Sedlmayr. Aus Österreich bekannt ist der fürchterliche Fall Fritzl und das erschütternde Schicksal von Natascha Kampusch. Auch in der Schweiz passieren Kriminalfälle z.B. vom Kindermörder Werner Ferrari oder der „Todesfahrer von Basel“. Vera Laun erklärt den Unterschied zwischen Mord, Totschlag, fahrlässiger Tötung und Körperverletzung mit Todesfolge, sodass man beim nächsten „Aktenzeichen XY“ oder „Tatort“ besser versteht, worum es rechtlich eigentlich geht.

SPORTPLAN 28.03. – 03.04.2026

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50		Körperanalyse		Körperanalyse		Körperanalyse
08.30 – 08.55			Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	
09.00 – 9.45	Dance Fitness	Energievoll in die Woche: Atmen & Bewegen	Kraft & Ausdauer mit dem Step	Indoorcycling	Fit Mix	Zirkeltraining
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
10.45 – 11.45	Pilates	Yoga für die Wirbelsäule	Faszienflow	Mobilisiere Deinen Körper	Yoga für das Immunsystem	Sanfte Bewegungen für Deinen Körper
11.55 – 12.20	Autogenes Training	Atemtraining	Klangentspannung	Traumreise	Progressive Muskelentspannung	Phantasiereise
12.25	Einweisung an den Fitnessgeräten	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		
13.30 – 16.30	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung

Pool	Gymnastik	Fitnesswelt	Outdoor
------	-----------	-------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein**. | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht haftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

Warum die frühen Morgenstunden für die Packung?
Weil unser Körper ab Mitternacht in der Entschlackungsphase ist.

Unsere Schrothfilme diese Woche jeweils ab 3.30 Uhr:

- Montag:
- Stand der Dinge | Terminal
- Dienstag:
- Dirty Dancing | Der Solist
- Mittwoch:
- Heartbreakers | Besser geht’s nicht
- Donnerstag:
- Aus nächster Nähe | Alles eine Frage der Zeit
- Freitag:
- Always | Sie nennen ihn Radio
- Samstag:
- Michael Clayton | P.S. Ich liebe Dich

MODENSCHAU



FRÜHJAHRSMODE

Freitag, 3. April 2026
um 17.00 Uhr
in unserer Panoramahalle
Corinna Roy freut sich auf Sie

KINDERPLANSCHSTUNDE

In unserem Innenpool täglich 12.30 - 14.00 Uhr



Während dieser Zeit können Sie mit Ihren Kindern ausgiebig toben und planschen. Es gibt keine Aufsicht.

Kinder sind zu jeder Zeit in unserem Innenpool willkommen, jedoch freuen sich dann sämtliche Gäste über eine ruhige, erholsame Atmosphäre im Poolbereich.

Kinder unter 12 Jahren dürfen sich nur in Begleitung von Erwachsenen im Poolbereich aufhalten.