

VERANSTALTUNGEN

Live-Musik & Tanz

ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Heiraten & Erben - das kleine ABC

Vortrag, Es spricht: Vera Laun - Repetitorin,
Rechtsanwältin, Rhetoriktrainerin
Samstag, 17.30 Uhr in unserem Tagungsraum

Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Absurde Prozesse – Kurioses vor Gericht

Vortrag, Es spricht: Vera Laun - Repetitorin,
Rechtsanwältin, Rhetoriktrainerin
Sonntag, 17.30 Uhr in unserem Tagungsraum

Galamenü

Sonntag, ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Yoga & Ayurveda im Allgäu

Montag - Samstag

1n dieser Sportwoche stehen ganzheitliches Wohlbefinden, bewusste Bewegung und die heilsame Kraft der Natur im Mittelpunkt. In unserer Wellnessabteilung erwarten Sie zusätzliche Ayurveda-Angebote und unser Küchenchef Ralf Lauzening bietet im Rahmen der Gourmet-Halbpension bei fast allen Gängen eine ayurvedische Alternative an.

Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste
Montag, 11.00 Uhr in unserer Panoramahalle

Sektempfang

Montag, 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

Gin Tasting

Dienstag, 19.00 Uhr in unserem Stießbergstüble
Bitte tragen sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein



GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5 €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für **Physiotherapie & Massage** - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für **Schönheit & Kosmetik** - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige **Tischreservierung.**

Damit sich alle Gäste wohlfühlen, möchten wir Sie bitten, unseren leger-eleganten Dresscode zu berücksichtigen.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER PASS

Mit dem Allgäu Walser Pass genießen Sie während Ihres Aufenthaltes im Allgäu zahlreiche Vorteile. Laden Sie sich bequem die App „Allgäu Walser App“ herunter und erhalten Sie auf Nachfrage an unserer Rezeption Ihren persönlichen QR-Code, um von den Vergünstigungen zu profitieren.

Der QR-Code dient auch als kostenfreie Fahrkarte des MOBIL PASS ALLGÄU. Dieser Pass gilt in Linienbussen und Nahverkehrszügen im Oberallgäu und Kempten, im bodo-Verkehrsgebiet (Landkreise Lindau und Ravensburg, Bodenseekreis, ausgenommen Linien des Stadtbusses Lindau) sowie für die Bus-Linien 890 und 891 im Bregenzerwald.

Unsere Empfangsmitarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Einrichtung.



SONNENPOST

Samstag, 14. März bis Freitag 20. März 2026



ZITAT DER WOCHE

„Freundschaft ist wie Geld – leichter gewonnen als erhalten.“
(Samuel Butler)

TIPP DER WOCHE

Ramona Buffler, Reservierungsmitarbeiterin

Mein Ausflugs-Tipp:

Ein klassischer aber dennoch schöner, märchenhafter Ausflugstipp ist das Schloss Hohenschwangau, die damalige Sommerresidenz der Königsfamilie sowie Schloss Neuschwanstein von König Ludwig II bei Füssen. Im Rahmen von Besichtigungen erfahren Sie, wie die bayerische Königsfamilie lebte und nach welchen Vorbildern bzw. in welchem Stil die Schlösser erbaut wurden. Die Königsschlösser erreichen Sie in ca. 1 Stunde bequem mit dem Auto. Zu empfehlen ist eine Kutschfahrt vom Ticketcenter hinauf zum Schloss Neuschwanstein.

Tipp: Die Tickets bereits im Voraus kaufen, um Wartezeiten zu vermeiden.

WISSEN MIT WEITBLICK

Heiraten & Erben - das kleine ABC

Vortrag: Samstag, 17.30 im Tagungsraum

Vera Laun - Repetitorin I Rechtsanwältin I Rhetoriktrainerin

Heiraten, Erben, Vererben – Themen, die jeden betreffen, aber kaum jemand wirklich durchschaut. Vera Laun erklärt, was juristisch passiert, wenn zwei Menschen heiraten, sich trennen oder wenn jemand stirbt. Was regelt das Gesetz automatisch, und wo sollte man selbst vorsorgen? Vom Ehevertrag bis zum Testament: Ein Überblick in einfachen Worten, damit man weiß, worauf es im Ernstfall ankommt.

Absurde Prozesse
Kurioses vor Gericht

Vortrag: Sonntag, 17.30 im Tagungsraum

Vera Laun - Repetitorin I Rechtsanwältin I Rhetoriktrainerin

Vor Gericht geht es nicht immer nur um große Wirtschaftsskandale oder spektakuläre Verbrechen. Oft beschäftigen die Gerichte Fälle, die kurios, manchmal sogar absurd wirken.

Ein Hellseher verlangt 13.000 Euro für eine „telepathische Partner-rückführung“. Ein Arbeitsloser verpasst einen Termin beim Arbeitsamt, weil der Reißverschluss seiner einzigen Hose kaputt ist.

In diesem Vortrag zeigt Rechtsanwältin Vera Laun anhand zahlreicher echter Gerichtsentscheidungen, wie solche Prozesse entstehen und wie Gerichte sie lösen. Die Fälle sind unterhaltsam, manchmal skurril und gleichzeitig juristisch hochinteressant.

WELLNESS

ANGEBOT DES MONATS

Gültig im März jeweils von Montag bis Samstag

Schönheit & Kosmetik
Ayurvedische Gesichtsbehandlung
mit Kräutermaske

ca. 45 Min. | 85 €

Physiotherapie & Massage
Ayurveda Balance Körperritual

ca. 50 Min. | 100 €

SPORTPLAN 14.03. – 20.03.2026

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50		Körperanalyse		Körperanalyse		Körperanalyse
08.30 – 08.55	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	
09.00 – 9.45	Ausdauer & Kraft	Energiearbeit & Kraft	Body Fit	Drums Alive	Faszien Flow	Training mit dem Thera Band
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Yoga im Wellnessbecken	Aqua Fitness
10.45 – 11.45	Sanfte Mobilisierung und Dehnung	Sanfte Yoga Flows	Klangyogastunde mit Jacky & Melanie	Yoga & Pilates	Yoga & Ayurveda: Körperrituale zur Energetisierung & Reinigung	Sanftes Yoga mit Ayurvedischen Ölen
11.55 – 12.20	Phantasiereise	Stretch & Relax		Faszientraining mit Rolle & Ball	Klangentspannung	Atemarbeit
12.00			Ayurvedischer Kochkurs	Ayurveda Vortrag		
12.25		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten
13.30 – 16.30	13.00 Uhr Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung zum Artemisia
17.00			Sauna Klangaufguss mit ayurvedischen Düften	Ayurveda Workshop	Restoratives Yoga am Abend	Sauna Ritual

Pool	Gymnastik	Fitnesswelt	Tagungsraum/Restaurant	Outdoor
------	-----------	-------------	------------------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

Die Schroth’sche Packung hat eine schmerzlindernde, krampflösende und beruhigende Wirkung auf Ihre inneren Organe.

Unsere Schrothfilme diese Woche jeweils ab 3.30 Uhr:

Montag: Walk the Line | Couchgeflüster
Dienstag: Seite an Seite | Kein Ort ohne dich
Mittwoch: My Life | Der Teufel trägt Prada
Donnerstag: Sabrina | Ziemlich beste Freunde
Freitag: Die Queen | Frühstück bei Tiffany
Samstag: Gran Torino | Eve und der letzte Gentleman

FRISEUR

Unser Pop-Up Friseursalon mit Friseurmeisterin Erika Uhl freut sich auf Sie.
Für Termine wenden sie sich bitte an unsere Rezeption oder an Frau Uhl direkt.

Der Salon befindet sich im 2. Stock zwischen Brunnen und Modeboutique Corinna Roy.

