

VERANSTALTUNGEN

Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Galamenü

Sonntag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste
Montag, 11.00 Uhr in unserer Panoramahalle

Sektempfang

Montag, 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

Warum Hörner zählen über Tierwohl im Offenlaufstall

Dienstag, 20.15 Uhr in unserem Restaurant
Es spricht: Stefan Miller

Abendmenü mit österreichischen Mehlspeisen

Donnerstag, 19.00 Uhr in unserem Restaurant

Gin Tasting

Donnerstag, 19.00 Uhr in unserem Stießbergstüble



VORSCHAU - WISSEN MIT WEITBLICK

Absurde Prozesse Kurioses vor Gericht

Samstag, 27. Juni, 21.00 Uhr - Es spricht: Vera Laun

Ayurveda Tag Gelassen durch den Sommer

Mittwoch, 1. Juli, 11.00 Uhr - Es spricht: Sonja Hilsenbek

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5,- €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für **Physiotherapie & Massage** - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für **Schönheit & Kosmetik** - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Friseur - Erika Uhl - 2. Etage - Tel. 0170 771 71 78

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Poolkarte

10.00 - 17.00 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige Tischreservierung.

Damit sich alle Gäste wohlfühlen, möchten wir Sie bitten, unseren leger-eleganten Dresscode zu berücksichtigen.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER PASS

Mit dem Allgäu Walser Pass genießen Sie während Ihres Aufenthaltes im Allgäu zahlreiche Vorteile. Laden Sie sich bequem die App „Allgäu Walser App“ herunter und erhalten Sie auf Nachfrage an unserer Rezeption Ihren persönlichen QR-Code, um von den Vergünstigungen zu profitieren.

Der QR-Code dient auch als kostenfreie Fahrkarte des MOBIL PASS ALLGÄU. Dieser Pass gilt in Linienbussen und Nahverkehrszügen im Oberallgäu und Kempten, im bodo-Verkehrsgebiet (Landkreise Lindau und Ravensburg, Bodenseekreis, ausgenommen Linien des Stadtbusses Lindau) sowie für die Bus-Linien 890 und 891 im Bregenzerwald.

Unsere Empfangsmitarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Einrichtung.



ALLGÄU-SONNE

★★★★★

SONNENPOST

Samstag, 20. Juni bis Freitag, 26. Juni 2026



ZITAT DER WOCHE

„Der geniale Mensch ist der, der Augen hat für das,
was ihm vor den Füßen liegt.“

(Johann Jakob Mohr)

TIPP DER WOCHE

Daniela Lanza, stellvertretende Empfangsleitung

Ein schöner Rundweg:

„Der Streuobstwanderweg in Schönau-Gestratz ist sehr schön zu laufen. Ich fahre dafür nach Schönau auf den ausgeschriebenen Parkplatz. Der Weg führt von dort aus an der blühenden Streuobstwiese vorbei in Richtung Altensberg. Nach der Kapelle in Altensberg biege ich rechts ab an Thalendorf vorbei nach Gestratz. Zurück führt der Weg in Richtung Zwickenberg. Weiter geht es dann über die Örtchen Bad Altensberg, Schneit und Schneidholz zurück nach Schönau. Die Tour ist eine aussichtsreiche Strecke mit kleineren Steigungen. Für knapp 11 Kilometer benötige ich ca. 3,5 Stunden.“

WELLNESS

ANGEBOT DES MONATS

Gültig im Juni jeweils von Montag bis Samstag

Schönheit & Kosmetik

In Balance- Gesichtsbehandlung

Die hochwertige Craith Kosmetikbehandlung in Kombination mit einer probiotischen Joghurtmaske unterstützt die natürliche Hautflora, spendet intensive Feuchtigkeit und beruhigt empfindliche sowie gestresste Haut.

(Reinigung, Peeling, Algenmaske, Joghurtmaske, probiotisches Serum, Massage, Abschlusspflege)

ca. 45 Min. | 85 €

Physiotherapie & Massage

Kaviar-Pflegezeremonie

Genießen Sie eine luxuriöse Auszeit auf der angenehm temperierten Softpackliege. Die hochwertige Kaviar-Pflegepackung versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und wertvollen Nährstoffen.

ca. 45 Min. | 85 €

WM 2026



Erleben Sie die WM live bei uns im Hotel!

Verfolgen Sie die spannendsten Spiele in entspannter

Atmosphäre auf Großbildschirm und fiebern Sie gemeinsam mit anderen Fußballfans mit.

KINDERPLANSCHSTUNDE

In unserem **Innenpool** täglich 12.30 - 14.00 Uhr



Während dieser Zeit können Sie mit Ihren Kindern ausgiebig toben und planschen. Es gibt keine Aufsicht.

Kinder sind zu jeder Zeit in unserem Innenpool willkommen, jedoch freuen sich dann sämtliche Gäste über eine ruhige, erholsame Atmosphäre im Poolbereich.

Kinder unter 12 Jahren dürfen sich nur in Begleitung von Erwachsenen im Poolbereich aufhalten.

SPORTPLAN vom 20.06.26-26.05.26

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30 – 08.55		8. 15 Uhr Körperanalyse	Einweisung an den Fitnessgeräten	8. 15 Uhr Körperanalyse	Einweisung an den Fitnessgeräten	8. 15 Uhr Körperanalyse
09.00 – 9.45	Energiearbeit & Balance	Funktionale Fitness	Bauch Beine Po	Drums Alive	Bodystyling	Übungen mit dem Thera Band
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Flow	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Flow
10.45 – 11.45	Yoga Flow	Flex & Stretch	Yoga Sanft	Rückenfit	Faszientraining	Yogilates
11.55 – 12.20	Meditation: Body Scan	Entspannung	Phantasiereise	Stretch & Relax	Atempause	Geführte Meditation
12.25	Einweisung an den Fitnessgeräten	Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten
13.30 – 16.30	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Elemente-Baden	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung
10.00	E-Bike Tour (35 € Leihgebühr)				E-Bike Tour (35 € Leihgebühr)	

Pool	Gymnastik	Fitnesswelt	Outdoor
------	-----------	-------------	---------

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

Warum die frühen Morgenstunden für die Packung?
Weil unser Körper ab Mitternacht in der Entschlackungsphase ist.

Unsere Schrothfilme diese Woche jeweils ab 3.30 Uhr:

- Montag: The Champ | Das Bankentrio
- Dienstag: Brücken am Fluss | Die Bienenhüterin
- Mittwoch: Kate und Leopold | Jenseits von Afrika
- Donnerstag: Dampfnudelblues | About Schmidt
- Freitag: Notting Hill | Last Vegas
- Samstag: Anna Karenina | Moneyball

HOTELBOUTIQUE

In unserer Boutique verrät Ihnen Corinna Roy Tipps und Tricks zum Kombinieren von Stoffmaterialien, besonderen Schnitten und harmonischen Farben.



Mit Ihnen gemeinsam findet sie das passende Outfit (Gr. 34-50), um das Optimum Ihres Typs hervorzuheben.