

VERANSTALTUNGEN

Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Galamenü

Sonntag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste
Montag, 11.00 Uhr in unserer Panoramahalle

Gästebegrüßung mit Welcome Drink

Montag, 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

Warum Hörner zählen

über Tierwohl im Offenlaufstall

Dienstag, 20.15 Uhr, Es spricht: Stefan Miller

Ayurveda Tag

Mittwoch

mit Sonja Hilsenbek - Diplom Ayurveda-Spezialistin

Vortrag, 11.00 Uhr:

Ayurveda & individuelle Fitness

Ayurveda Kräuter- und Gewürzworkshop, 17.00 Uhr

„Sportliche Power mit Gewürzen – Ayurveda für Fitness & Regeneration“

Pulsdiagnose & Konstitutionsanalyse, Termine lt. Auslage

Bitte tragen Sie sich in die Listen in unserer Sportabteilung ein

Abendmenü mit österreichischem Mehlspeisen-Dessertbuffet

Donnerstag, 18.00 Uhr, in unserem Restaurant

Gin-Tasting

Donnerstag, 19.00 Uhr, in unserem Stießbergstüble

Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein

BasenZeit in der Allgäu Sonne

Gönnen Sie sich eine wohltuende Pause vom Alltag und erleben Sie Basenfasten als genussvolle Form der Entlastung.

Unser Basenfasten ist ein Wellnessangebot zur Unterstützung Ihres allgemeinen Wohlbefindens – ohne medizinischen Anspruch.

- 7 Übernachtungen inklusive Basen-Verwöhnpension
- Heublumen-Leberwickel

ab 1.405 €

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5,- €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für **Physiotherapie & Massage** - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für **Schönheit & Kosmetik** - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Friseur - Erika Uhl - 2. Etage - Tel. 0170 771 71 78

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige **Tischreservierung.**

Damit sich alle Gäste wohlfühlen, möchten wir Sie bitten, unseren leger-eleganten Dresscode zu berücksichtigen.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER PASS

Mit dem Allgäu Walser Pass genießen Sie während Ihres Aufenthaltes im Allgäu zahlreiche Vorteile. Laden Sie sich bequem die App „Allgäu Walser App“ herunter und erhalten Sie auf Nachfrage an unserer Rezeption Ihren persönlichen QR-Code, um von den Vergünstigungen zu profitieren. Der QR-Code dient auch als kostenfreie Fahrkarte des MOBIL PASS ALLGÄU. Dieser Pass gilt in Linienbussen und Nahverkehrszügen im Oberallgäu und Kempten, im bodo-Verkehrsgebiet (Landkreise Lindau und Ravensburg, Bodenseekreis, ausgenommen Linien des Stadtbusses Lindau) sowie für die Bus-Linien 890 und 891 im Bregenzerwald. Unsere Empfangsmitarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Einrichtung.



SONNENPOST

Samstag, 19. September bis Freitag, 25. September 2026



ZITAT DER WOCHE

„Es gibt keinen Menschen auf der Welt, von dem man nicht etwas lernen könnte.“

(Albert Schweizer)

TIPP DER WOCHE

Ramona Buffler, Reservierungsmitarbeiterin

Eine schöne Wanderung mit Ausflugs-Tipp:

Ich fahre gerne mit dem Auto nach Scheidegg und parke dort im Zentrum in der Nähe der Zollstraße. Von dieser Straße laufe ich in Richtung Österreich auf den Bergwaldweg. Dort führt ein ausgeschilderter, schöner Wanderweg durch den Wald hindurch zur Prinzregent-Luitpold-Klinik. Dann sind es nur noch ca. 300 Meter zum Naturerlebnispark Skywalk Allgäu. Hier können Sie auf dem 540 Meter langen Baumwipfelpfad die Aussicht über die Bäume hinaus genießen. Zurück ins Zentrum geht es von der Klinik aus nach links durch ein weiteres Waldstück zum Kurhaus. Wenn Sie am Kurhaus vorbei in Richtung Ortskern laufen, kommen Sie wieder auf die Zollstraße.

WELLNESS

ANGEBOT DES MONATS

Gültig im September jeweils von Montag bis Samstag

Schönheit & Kosmetik

Summer Glow

Schenken Sie Ihrer Haut eine vitalisierenden und strahlenden Sommer-Glow. Diese kühlende Anti-Aging-Kurzbehandlung von Craith revitalisiert dieHaut, spendet intensive Feuchtigkeit und sorgt für ein sichtbarfrisches, ebenmäßiges Hautbild.

(Reinigung, AHA Peeling, Algenmaske, Collagenserum, Sauerstoff, Abschlusspflege)

ca. 45 Min. | 85 €

Physiotherapie & Massage

Sommerfrische

Genießen Sie eine wohltuende Auszeit für beanspruchte Beine.

Ein erfrischendes Klangfußbad mit Pfefferminzöl belebt und kühlt, ein vitalisierendes Beinpeeling spendet Feuchtigkeit sowie neue Geschmeidigkeit und eine kühlende Abschlusspflege sorgt für ein angenehm leichtes Gefühl.

ca. 45 Min. | 85 €

FRISEUR

Unser Friseursalon mit Friseurmeisterin Erika Uhl freut sich auf Sie.
Für Termine wenden sie sich bitte an unsere Rezeption oder an Frau Uhl direkt.

Der Salon befindet sich im 2. Stock zwischen Brunnen und Modeboutique Corinna Roy.



KINDERPLANSCHSTUNDE

In unserem **Innenpool** täglich 14.00 - 16.00 Uhr



Während dieser Zeit können Sie mit Ihren Kindern ausgiebig toben und planschen.
Es gibt keine Aufsicht.

Kinder sind zu jeder Zeit in unserem Innenpool willkommen, jedoch freuen sich dann sämtliche Gäste über eine ruhige, erholsame Atmosphäre im Poolbereich.

Kinder unter 12 Jahren dürfen sich nur in Begleitung von Erwachsenen im Poolbereich aufhalten.

SPORTWOCHE „WANDERWOCHE“ 21.09-26.09.2026

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.15 – 08.50	8.30 Uhr - Einweisung an den Fitnessgeräten	Körperanalyse	8.30 Uhr - Einweisung an den Fitnessgeräten	Körperanalyse	05.45 Uhr Wanderung zum Sonnenaufgang auf die Salmaser Höhe	Körperanalyse	8.30 Uhr - Einweisung an den Fitnessgeräten
09.00 - 09.45	Hantelfitness	Energiearbeit und Walking	Bauch Beine Po	Power Pilates	Übungen mit dem Thera Band	Body Fit	HIIT für die Beine und Mobility
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
10.00					E-Bike Tour (35 € Leihgebühr)	E-Bike Tour (35 € Leihgebühr)	
10.45	Mobility	Vinyasa Yoga	Hatha Yoga	Faszientraining	Detox Yoga	Wirbelsäulengymnastik	Flex & Relax
11.55 – 12.20	Phantasiereise	Tiefenentspannung	Bewegte Meditation nach Osho	Progressive Muskelentspannung	Autogenes Training	Klangentspannung	
12.30		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten	
13.30 – 16.30	13.00 Uhr Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Nordic Walking Ca. 75 Minuten	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Sanfte Gesundheitswanderung	12.45 Uhr Geführte Wanderung
10.00		Wanderausflug	Große Wanderung	Große Wanderung		Große Wanderung	

Pool

Gymnastik

Fitnesswelt

Outdoor

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind leider nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

Warum die frühen Morgenstunden für die Packung?
Weil unser Körper ab Mitternacht in der Entschlackungsphase ist.

Unsere Schrothfilme diese Woche jeweils ab 3.30 Uhr:

Montag: Selbst ist die Braut | Für immer Adaline
Dienstag: Grüne Tomaten | Was das Herz begehrt
Mittwoch: Bounce | Everybody´s Fine
Donnerstag: Walk the Line | Couchgeflüster
Freitag: Seite an Seite | Kein Ort ohne dich
Samstag: My Life | Der Teufel trägt Prada

GÄSTEBEWERTUNG

Waren Sie mit Ihrem Aufenthalt bei uns zufrieden? Dann freuen wir uns sehr über Ihre Google-Bewertung!

Scannen Sie einfach den QR-Code und teilen Sie Ihre Erfahrungen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewertung und bedanken uns für Ihre Zeit!

