

VERANSTALTUNGEN

Themenbuffet

Samstag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Live-Musik & Tanz

Täglich ab 20.00 Uhr in unserem Stießbergstüble

Galamenü

Sonntag ab 18.00 Uhr in unserem Restaurant

Schroth-Einführung

Für Schrothgäste und interessierte Hotelgäste
Montag, 11.00 Uhr in unserer Panoramahalle

Gästebegrüßung mit Welcome Drink

Montag, 18.30 Uhr in unserer Panoramahalle

Schritte über dem Abgrund

dramatische Tage im Himalaya

Dienstag, 20.15 Uhr, Es spricht: Walter Hölzler

Ayurveda Tag

Mittwoch

mit Sonja Hilsenbek - Diplom Ayurveda-Spezialistin

Vortrag, 11.00 Uhr:

Ayurveda & Hautgesundheit – Von innen nach außen strahlen

Ayurveda Kräuter- und Gewürzworkshop, 17.00 Uhr

"Körperpeeling & Massageöle – Wellness für zuhause"

Pulsdiagnose & Konstitutionsanalyse, Termine lt. Auslage

Bitte tragen Sie sich in die Listen in unserer Sportabteilung ein

Cocktail-Mixkurs

Donnerstag, 19.00 Uhr, in unserem Stießbergstüble

Bitte tragen Sie sich in die Liste an unserer Rezeption ein

BasenZeit in der Allgäu Sonne

Gönnen Sie sich eine wohltuende Pause vom Alltag und erleben Sie Basenfasten als genussvolle Form der Entlastung.

Unser Basenfasten ist ein Wellnessangebot zur Unterstützung Ihres allgemeinen Wohlbefindens – ohne medizinischen Anspruch.

- 7 Übernachtungen inklusive Basen-Verwöhnepension
- Heublumen-Leberwickel

ab 1.405 €

GÄSTEINFORMATION

Happy Cocktail: 18 - 19 Uhr in der Panoramahalle: Tages-Cocktail 5,- €

Stießbergstüble: Täglich Live-Musik & Tanz ab 20 Uhr

Abteilung für **Physiotherapie & Massage** - 2. Etage - Tel. 965

Abteilung für **Schönheit & Kosmetik** - 2. Etage - Tel. 960

Hotelboutique Corinna Roy - 2. Etage - Tel. 918

Friseur - Erika Uhl - 2. Etage - Tel. 0170 771 71 78

Arztpraxis - Dr. Fink & Kollegen - 3. Etage - Tel. 970

Prävention & Reha - Sonja Hölzler - 3. Etage - Tel. 919

ÖFFNUNGSZEITEN RESTAURANT

Frühstück

7.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen (Schroth & à la carte)

12.00 - 13.30 Uhr

Kleine Karte

12.00 - 21.30 Uhr

Schrothkur

18.00 - 20.00 Uhr

Gourmet-Halbpension & à la carte

18.00 - 20.30 Uhr

Für unsere Gäste mit Gourmet-Halbpension und unsere Kurgäste sind die Plätze bereits eingeplant – alle anderen Gäste bitten wir um frühzeitige **Tischreservierung.**

Damit sich alle Gäste wohlfühlen, möchten wir Sie bitten, unseren leger-eleganten Dresscode zu berücksichtigen.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

BUS-TRANSFER

nach Oberstaufen mit dem hoteleigenen Bus:

Hotel: 10.15 | 11.15 | 12.15 || 15.15 | 16.15 | 17.15 | 18.15

Bahnhof: 10.25 | 11.25 | 12.25 || 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25

ALLGÄU WALSER PASS

Mit dem Allgäu Walser Pass genießen Sie während Ihres Aufenthaltes im Allgäu zahlreiche Vorteile. Laden Sie sich bequem die App „Allgäu Walser App“ herunter und erhalten Sie auf Nachfrage an unserer Rezeption Ihren persönlichen QR-Code, um von den Vergünstigungen zu profitieren. Der QR-Code dient auch als kostenfreie Fahrkarte des MOBIL PASS ALLGÄU. Dieser Pass gilt in Linienbussen und Nahverkehrszügen im Oberallgäu und Kempten, im bodo-Verkehrsgebiet (Landkreise Lindau und Ravensburg, Bodenseekreis, ausgenommen Linien des Stadtbusses Lindau) sowie für die Bus-Linien 890 und 891 im Bregenzerwald. Unsere Empfangsmitarbeiter unterstützen Sie gerne bei der Einrichtung.



SONNENPOST

Samstag, 12. September bis Freitag, 18. September 2026



TIPP DER WOCHE

Viehscheid Thalkirchdorf

Freitag, den 18. September 2026

Bequem mit unserem Hotel-Shuttle

Natürlich können Sie auch ganz entspannt unseren Hotel-Shuttle nutzen. Dieser bringt Sie regelmäßig von 8 Uhr - 12 Uhr nach Bedarf zum Festplatz und wieder zurück zum Hotel.

Es gibt keine festen Abfahrtszeiten und es ist keine Anmeldung notwendig. Treffpunkt ist direkt am Hoteleingang.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Vormittag und viel Freude beim traditionellen Thaler Viehscheid!

WELLNESS

ANGEBOT DES MONATS

Gültig im September jeweils von Montag bis Samstag

Schönheit & Kosmetik

Summer Glow

Schenken Sie Ihrer Haut eine vitalisierenden und strahlenden Sommer-Glow. Diese kühlende Anti-Aging-Kurzbehandlung von Craith revitalisiert dieHaut, spendet intensive Feuchtigkeit und sorgt für ein sichtbarfrisches, ebenmäßiges Hautbild.

(Reinigung, AHA Peeling, Algenmaske, Collagenserum, Sauerstoff, Abschlusspflege)

ca. 45 Min. | 85 €

Physiotherapie & Massage

Sommerfrische

Genießen Sie eine wohltuende Auszeit für beanspruchte Beine. Ein erfrischendes Klangfußbad mit Pfefferminzöl belebt und kühlt, ein vitalisierendes Beinpeeling spendet Feuchtigkeit sowie neue Geschmeidigkeit und eine kühlende Abschlusspflege sorgt für ein angenehm leichtes Gefühl.

ca. 45 Min. | 85 €

FRISEUR

Unser Friseursalon mit Friseurmeisterin Erika Uhl freut sich auf Sie. Für Termine wenden sie sich bitte an unsere Rezeption oder an Frau Uhl direkt.

Der Salon befindet sich im 2. Stock zwischen Brunnen und Modeboutique Corinna Roy.



KINDERPLANSCHSTUNDE

In unserem **Innenpool** täglich 14.00 - 16.00 Uhr



Während dieser Zeit können Sie mit Ihren Kindern ausgiebig toben und planschen. Es gibt keine Aufsicht.

Kinder sind zu jeder Zeit in unserem Innenpool willkommen, jedoch freuen sich dann sämtliche Gäste über eine ruhige, erholsame Atmosphäre im Poolbereich.

Kinder unter 12 Jahren dürfen sich nur in Begleitung von Erwachsenen im Poolbereich aufhalten.

SPORTPLAN vom 12.09.26-18.09.26

Uhrzeit	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 08.50	8.30 Uhr - Einweisung an den Fitnessgeräten	Körperanalyse	8.30 Uhr – Einweisung an den Fitnessgeräten	Körperanalyse	8.30 Uhr - Einweisung an den Fitnessgeräten	Körperanalyse
09.00 - 09.45	Bauch Beine Po	Drums Alive	Fitness mit dem Step	Body Fit	Kraft & Ausdauer	Training mit dem Thera Band
10.00 – 10.30	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
10.45	Yoga meets Pilates	Pilates	Hatha Yoga	Pilates Basics	Yoga	Faszien Yoga
11.55 – 12.20	Traumreise	Progressive Muskelentspannung	Übungen für den Vagus Nerv	Klangentspannung	Tiefenentspannung	Entspannungsreise
12.30		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten		Einweisung an den Fitnessgeräten
13.30 – 16.30	13.00 Uhr Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	Geführte Wanderung
10.00					E-Bike Tour	

Pool

Gymnastik

Fitnesswelt

Outdoor

Es können **max. 14 Gäste** an den Kursen teilnehmen. | Für alle Kurse/Wanderungen gilt: **Bitte tragen Sie sich in die Liste ein.** | Sie wird am späten Nachmittag in der Sportabteilung für den darauffolgenden Tag ausgelegt, für montags bereits am Samstag. | Reservierungen für Kurse an weiteren Tagen sind nicht möglich. | Sollten Sie doch mal nicht an einem Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie, sich wieder von der Liste zu streichen, um anderen Gästen die Chance zu geben mitzumachen. | Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung bei den Wanderungen denken. | Sollten die geführten Wanderungen witterungsbedingt ausfallen, werden Ersatzkurse in unserem Gymnastikraum angeboten. | Welche Kurse für Sie als Kurgast geeignet sind, besprechen Sie gerne mit unserer Sportbetreuung. Für Schäden, welche durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, wird nicht gehaftet. | Änderungen vorbehalten! | Der aktuelle Tagesplan liegt in der Sportbetreuung aus.

SCHROTHKUR

Vordergründig basische Lebensmittel und die Körperreinigung durch die Packung bringen Sie wieder ins Gleichgewicht. Die Schrothdiät beinhaltet zwischen 400 und 600 Kalorien.

Unsere Schrothfilme jeweils ab 3.30 Uhr:

Montag: Blind Side - Die große Chance | Hachiko
Dienstag: Australia | Ein ungleiches Paar
Mittwoch: Rain Man | Sex and the City 2
Donnerstag: Mad Money | Honig im Kopf
Freitag: About a Boy | Liebe braucht keine Ferien
Samstag: Begnadete Hände | Message in a Bottle

GÄSTEBEWERTUNG

Waren Sie mit Ihrem Aufenthalt bei uns zufrieden? Dann freuen wir uns sehr über Ihre Google-Bewertung!

Scannen Sie einfach den QR-Code und teilen Sie Ihre Erfahrungen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewertung und bedanken uns für Ihre Zeit!

