



ALLGÄU-SONNE



CHECKLISTE FÜR SCHROTHKUR-GÄSTE MIT DIABETES

Wir freuen uns sehr, Sie zur Schrothkur bei uns im Hotel Allgäu Sonne begrüßen zu dürfen. Um Sie von Beginn an bestmöglich betreuen zu können, bitten wir Sie, folgende Unterlagen zu Ihrer Kur mitzubringen:

- Aktuelle Medikamentenliste und alle aktuell erforderlichen Medikamente in ausreichender Menge für die Dauer Ihrer Kur
- Kopien wichtiger Befunde und aktuelle Laborwerte, möglichst nicht älter als 3 Monate, aus der hausärztlichen Patientenakte
- Letzter Augenarztbefund
- Blutzucker-Tagebuch
- Blutzuckermessgerät, Blutdruckmessgerät, falls vorhanden/erforderlich Insulin-Pen
- Gesundheits-Pass Diabetes
- Kontaktdaten Ihres Diabetologen
- Gutes Schuhwerk, damit Sie bequem die wunderschöne Allgäuer Landschaft erwandern können, z. B. bei der täglichen geführten Wanderung im Rahmen unseres Sportprogramms (Montag – Samstag)
- Terminkalender, damit Sie alle Veranstaltungen, die Sie besuchen möchten, genauso wie Ihre Arzt- und Anwendungstermine, im Überblick behalten
- Zu eng gewordene Kleidung, denn in diese werden Sie während Ihrer Kur wahrscheinlich wieder hineinpassen
- Gute Laune, denn die Schrothkur ist auch als „Glückskur“ bekannt