



ALLGÄU-SONNE



PHYSIO | MASSAGE | KOSMETIK

All Son GmbH | GF: Marius Levinger | Stießberg 1 | 87534 Oberstaufen
+49 (0) 8386 7020 | info@allgaeu-sonne.de | www.allgaeu-sonne.de

INHALT

PHYSIO & MASSAGE

Physiotherapie	5
Medizinische Anwendungen	6
Wellness-Massagen	8
Ayurveda-Massagen	14
Massage-Packages	18
Wohlfühlanwendungen	19
Körperbehandlungen	20
Bäder	22
Packungen	24
Peeling	26

KOSMETIK

Cellcosmet	29
Craith Lab	33
ComfortZone	35
Kosmetik für Herren	37
Kosmetik für Sie & Ihn	39
Schönheitsextras	40
Hände & Füße	42
SPA-Etikette	43
Termin	44

IHR WOHLBEFINDEN & IHRE GESUNDHEIT

Wohlbefinden beginnt damit, sich selbst gut zu fühlen. Gerne möchten wir dazu beitragen, denn Ihr ganzheitliches Wohlbefinden steht bei uns im Mittelpunkt - sei es durch hochwertige Kosmetikbehandlungen, entspannende Wellnessmassagen, gezielte physiotherapeutische bzw. medizinische Maßnahmen oder angenehme Gesundheitsanwendungen.

Unsere Angebote sind darauf ausgerichtet, Ihr Wohlbefinden zu stärken und für innere Balance und Entspannung zu sorgen. Ob Sie Verspannungen lösen, neue Energie tanken oder Ihrer Haut etwas Gutes tun möchten – wir begleiten Sie mit Fachkompetenz, Einfühlungsvermögen und viel Herz.

Unser Team legt größten Wert auf Ihre Individualität und Ihre Bedürfnisse. Gerne beraten wir Sie ausführlich und helfen Ihnen bei der Wahl der zu Ihnen passenden Behandlung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Spa-Leiterin



Stefanie Wölflé

Physiotherapie & Massage

Wellnessrezeption im 2. Stock
Tel.: +49 (0) 8386 702 965
physio@allgaeu-sonne.de

Schönheit & Kosmetik

Kosmetikrezeption im 2. Stock
Tel.: +49 (0) 8386 702 960
beauty@allgaeu-sonne.de



PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie

Die Physiotherapie beinhaltet aktive und passive Therapietechniken, die der Schmerzreduzierung, Funktionswiederherstellung, Erhöhung der Bewegungsqualität, Koordinationsschulung, Muskelkräftigung, Haltungsschulung, Optimierung von Alltagsbewegungen und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte Ihres Körpers dienen.

Auf ärztliche Verordnung (Privatrezept)

Krankengymnastik	ca. 25 Min.	55,- €
Krankengymnastik am Gerät	ca. 25 Min.	50,- €

Auf Selbstzahler-Basis

Physio Beratung	ca. 25 Min.	38,- €
Physiotherapie	ca. 25 Min.	55,- €



MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN

Medizinische Massage

Eine spannungslösende, durchblutungsfördernde und stoffwechselanregende Wirkung auf Muskulatur und Faszien. Je nach Bedarf werden Teilbereiche wie Rücken, Schulter/Nacken oder Beine behandelt.

ca. 25 Min. 55,- €



MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN

Manuelle Lymphdrainage (Privatrezept)

Eine abflussfördernde, entstauende und spannungslösende Wirkung auf das Lymphsystem und Unterhautgewebe. Je nach Bedarf und Anwendungsdauer werden Teilbereiche oder der ganze Körper behandelt.

ca. 25 Min. 55,- €
ca. 50 Min. 100,- €

Wärmeanwendungen

Sie dient als vorbereitende und unterstützende Maßnahme vor oder nach bestimmten Anwendungen. Je nach spezifischem Wärmereiz wird eine durchblutungsfördernde und spannungslösende Wirkungsweise gefördert.

Naturmoor-Packung ca. 25 Min. 30,- €

Rosskastanien-Wickel

Der Rosskastanien-Wickel wird eiskalt aufgetragen und gerne bei Beinschwellungen, Venenproblemen sowie müden und geschwollenen Beinen angewendet.

Die kräftigenden Wirkstoffe der Rosskastanie regen die Gefäßtätigkeit durch den kühlenden Wickel bestens an. Die optimale Versorgung Ihrer Beine!

Beide Beine ca. 20 Min. 30,- €

Kinesiotape

Ein elastisches und selbstklebendes Tape wird speziell appliziert. Dies kann muskuläre Verspannungen reduzieren, stabilisierend bzw. unterstützend wirken oder Heilungsprozesse in Gang bringen.

pro Region 25,- €

WELLNESS-MASSAGEN

Entspannend, harmonisierend, aktivierend – so unterschiedlich können die Wirkungen der einzelnen Massagetechniken sein. Doch wofür Sie sich auch entscheiden - die geschulten Handgriffe unseres Massageteams sorgen in jedem Fall dafür, dass die Wirkung effektiv und wohltuend sein wird.

Klassische Massage

Spannungslösend, durchblutungs- und stoffwechselfördernd sind nur einige der effektiven Wirkungen. Sie entscheiden individuell, auf welcher Körperzone der Fokus der Massage liegt.

Massage

ca. 50 Min. 100,- €

Teilkörper-Massage

Rücken | Bauch | Beine

ca. 25 Min. 55,- €



WELLNESS-MASSAGEN

Fußreflexzonenmassage

Reflexzonen am Fuß werden stimuliert. Über diese Reize kann Einfluss auf fast alle Körperregionen und Organe im Sinne einer Entspannung, einer Aktivierung oder Schmerzlinderung genommen werden.

ca. 25 Min. 55,- €

Massage-Duo

Im Anschluss an die Rückenmassage eine Fußreflexzonenmassage - die absolute Tiefenentspannung!

ca. 50 Min. 100,- €



WELLNESS-MASSAGEN

Sportmassage / Tiefengewebsmassage

Die Sportmassage berücksichtigt die bei Sportaktivitäten stark beanspruchten Muskelgruppen. Sie wird als Vorbereitungs- sowie als Erholungsmaßnahme nach dem Sport angeboten. Es ist eine kräftige Massage, die je nach Bedarf den ganzen Körper umfasst. Die speziellen Sportmassagegriffe wie Knetungen, Dehnungen und Lockerungen haben eine regenerierende Wirkung.

ca. 50 Min. 100,- €

Aroma-Massage

Die bei der Aroma-Massage verwendeten ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Je nach Art und Zusammensetzung der verwendeten Duftstoffe wird die Haut gepflegt, entspannt, belebt, erfrischt, erwärmt oder gekühlt. Zeitgleich werden die Düfte über die Nase aufgenommen und fördern nicht nur das Wohlbefinden, sondern unterstützen auch den Stressabbau.

Aroma-Teilkörper-Massage	ca. 25 Min.	55,- €
Aroma-Massage	ca. 50 Min.	100,- €

Entspannungsdrainage

Durch die Behandlung werden die Lymphgefäße stimuliert, damit überschüssige Gewebsflüssigkeit und Schlacken abtransportiert werden können. Mögliche Gewebeschwellungen klingen ab.

ca. 25 Min.	55,- €
ca. 50 Min.	100,- €

WELLNESS-MASSAGEN

Massagebehandlung nach Breuss

Die Breuss-Massage wurde als eine Bandscheiben-Regenerations-Massage entwickelt. Diese Form der energetischen Rückenmassage löst sanft seelische und körperliche Blockaden, lockert die Muskulatur entlang der Wirbelsäule und leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein. Die Massage beginnt im Lendenwirbelbereich und setzt sich stufenweise bis zum Nacken hin fort. Zur Behandlung wird ein spezielles Johanniskraut-Öl verwendet, das von den Bandscheiben leicht aufgenommen wird und ihnen nicht nur mehr Volumen gibt, sondern sie auch weicher und elastischer macht. Die Muskeln und Bänder im Wirbelsäulenbereich werden entspannt, die Wirbelsäule gestärkt und stabilisiert, die Regeneration der Nerven und Bandscheiben aktiviert und der Energiefluss angeregt. Durch diese Methode lassen sich teilweise auch Wirbelverschiebungen korrigieren.

ca. 50 Min. (inkl. 25 Min. Ruhezeit) 80,- €



WELLNESS-MASSAGEN

Lomi Lomi Nui

Nicht ohne Grund wird die Lomi Lomi Massage auch als Königin der Massagen bezeichnet. Sie hat in der hawaiianischen Kultur tiefe Bedeutung und dient sowohl der Entspannung als auch der körperlichen und seelischen Reinigung.

Bei dieser Massage stellen wir die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele wieder her. Sie dient der intensiven Durchfeuchtung und steigert die körpereigene Lebensenergie.

ca. 75 Min. (inkl. Ruhezeit) 140,- €

Hot Stone

Die Hot Stone Massage ist eine wiederentdeckte, ganzheitliche Massagemethode, die auf angenehme Weise die Durchblutung fördert, muskuläre Verspannungen lockert und den Lymphfluss unterstützt. Die auf den Körper übertragene Wärme sorgt außerdem für ein physisches und psychisches Gleichgewicht, aktiviert körpereigene Energiequellen und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

ca. 60 Min. 120,- €



AYURVEDA-MASSAGEN

Abhyanga

Die bekannteste der ayurvedischen Massagen ist in der westlichen Welt auch unter dem Begriff „Die Große Einölung“ bekannt. Sie ist der Inbegriff für eine tiefe Entspannung. Mit warmen pflanzlichen Ölen ausgeführt, gehört die Ganzkörpermassage zu den wohltuendsten und effektivsten Behandlungsformen der Ayurvedischen Gesundheitslehre. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der Vitalisierung des Körpers dienen. Die sanften Berührungen und Ausstreichungen sind eine wirkungsvolle Methode um den Kopf freizubekommen. Sie stärkt das Immunsystem, wirkt verjüngend und hat insgesamt eine Art reinigenden, ausgleichenden und befreienden Effekt.

ca. 75 Min. 140,- €

Pinda Sveda

Die ayurvedische Kräuterstempelmassage gehört zu den Wärmebehandlungen in der ayurvedischen Gesundheitslehre. Die fest gewickelten, duftenden Kräuterstempel werden im Wechsel aus kräftigen und sanften Bewegungen entlang der Muskelstränge und Meridiane geführt. Die Muskeln können sich durch die Wärme noch besser entspannen und der Energiefluss im Körper wird angeregt. Zusätzlich hat sie eine durchblutungsfördernde und entschlackende Wirkung auf unser Gewebe. Sie wird gewöhnlich im Anschluss an eine ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga) durchgeführt. Der Hitzereiz der Kräuterstempel aktiviert die Zellregeneration, deshalb gilt sie auch als Verjüngungstherapie. Pinda Sveda kann entweder als Ganzkörper- oder als Teilkörpermassage ausgeführt werden.

Teilkörper ca. 30 Min. (inkl. Ruhezeit) 60,- €

Ganzkörper ca. 60 Min. (inkl. Ruhezeit) 120,- €





AYURVEDA-MASSAGEN

Garshan-Massage

Die Seidenhandschuh-Massage ist eine ayurvedische Trockenmassage-Technik. Dabei wird die Haut mit Seidenhandschuhen ohne Öl abgerieben, gepeelt und massiert. Sie hat einen anregenden, erhitzen Charakter. Die raschen Bewegungen regen den Kreislauf und den Lymphfluss an. Die Zirkulation wird verbessert, somit eignet Sie sich ideal bei Wassereinlagerungen, Übergewicht, Müdigkeit und einem Schweregefühl. Die Haut wird optimal auf weitere Anwendungen vorbereitet.

ca. 30 Min. 60,- €

Mukabhyanga

Bei dieser Gesichtsmassage werden bestimmte Energiepunkte und Energiezentren stimuliert und harmonisiert. Sie wirkt intensiv entspannend auf unsere Haut und Gesichtsmuskulatur. Der Energiefluss im Kopf wird wieder zum Fließen gebracht. Innerer Druck, Anspannungen und Verspannungen werden gelöst.

ca. 30 Min. 60,- €

Padabhyanga

Bei der ayurvedischen Fußmassage werden die Vitalpunkte der Füße stimuliert. Dadurch können sich im Körper Blockaden lösen und die Energie kann wieder frei fließen. Die Padabhyanga wirkt kräftigend und revitalisierend, regt die Selbstheilungskräfte an und findet bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und Nervosität Anwendung. Sie lässt den Körper in einen Zustand des Wohlbefindens sinken. Sie eignet sich ideal um Stress zu reduzieren.

ca. 45 Min. 90,- €

MASSAGE-PACKAGES

Unsere Massage-Packages für das besondere Wohlbefinden – eine Kombination aus mehreren Anwendungen für nachhaltige Entspannung und Erholung.

Entschlackend:

Thalasso-Sprudel-Bad, Thalasso-Packung und Teilmassage

Der intensive Wassersprudel verstärkt die Wirkung des Meersalzes und die Einschleusung einer Vielzahl wertvoller Mineralien in die Haut. In der entschlackenden Packung und der anschließenden sanften Teilmassage wechselt das Körpergefühl hin zu Ruhe und Entspannung.

ca. 90 Min. 135,- €

Reinigend:

Aroma-Körperpeeling und Teilkörpermassage

Ein herrlich duftendes Aroma-Körperpeeling (Rose oder Lavendel) entfernt sanft die Hautschüppchen und reinigt Ihre Haut. Bei der anschließenden wohltuenden Teilkörpermassage wird Ihre Haut mit aufbauenden und regenerierenden Wirkstoffen versorgt.

ca. 60 Min. 85,- €

Schrothler Paket:

„Bauch-Frei“ Teilmassage und Heublumen-Leberwickel

Bauch-Massage mit weichen, verdauungsfördernden Grifftechniken, sowie anschließend eine durchblutungsfördernde, angenehm warme Heublumen-Naturaufgabe für die Leber.

ca. 50 Min. 90,- €

WOHLFÜHLANWENDUNGEN

Relax Package

Für alle, die sich eine kurze Auszeit gönnen möchten, beginnen wir mit einem Meersalzganzkörperpeeling. Es folgt eine entspannende Gesichtsbehandlung mit Gesichts- und Dekolletémassage sowie eine aufpolstern-de Gesichtsmaske und eine Fußpackung für geschmeidige Haut.

- Ganzkörperpeeling
- Gesichtsbehandlung mit Gesichts- und Dekolletémassage sowie Maske
- Fußpackung

ca. 70 Min. 130,- €

Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage

Entspannen Sie bei einer auflockernden und anregenden Massage.

ca. 25 Min. 55,- €

Tranquility Pro Sleep Ritual

Ein Ganzkörperitual mit weichen Pinseln und dem essentiellen Tranquillity Öl von Comfort Zone, welches auf unterschiedlichen Sinneswegen wirkt und somit eine tiefe Entspannung erzielt. Ideal bei Schlafstörungen, erhöhtem Stressempfinden und Entspannungsschwierigkeiten. Entspannen Sie von den Haarspitzen bis in die Zehen.

ca. 60 Min. 120,- €



KÖRPERBEHANDLUNGEN

Body Strategist Detox und Drainage Treatment

Entwässernde und lypolitische, entgiftende Anti Cellulite Behandlung (Bauch, Beine, Po) mit Fucus und Laminaria Algen.

Lymphatische Mikrozirkulation wird verbessert und wirkt entgiftend. Mit Wickelphase um die Mikrozirkulation zu verbessern.

- Mikrozirkulation im Bindegewebe wird verbessert
- Regt Schlackenabtransport an
- Strafft, festigt und verleiht den Beinen ein Leichtigkeitsgefühl
- Auf Wunsch mit Coffein oder Tightening Ampulle 15,- €

Enzyme Peeling, Montalcino Mud, Wickel, Cryo Leg Gel

Nicht während der Schwangerschaft, der Stillzeit, bei Krampfadern oder bei Schilddrüsenproblemen anwendbar.

(Ganzkörper-Stoffwechselpeling, Massage und Maske mit straffendem Konzentrat)

ca. 60 Min.

120,- €

Body Strategist (Montalcino Mud Treatment)

Entgiftung und Modellierung mit Hilfe des Montalcino Muds aus der Toskana. Die Behandlung beseitigt Giftstoffe und Fettpölsterchen (bei regelmäßiger Anwendung), reduziert Ödeme und unschöne Cellulite und regt durch die Thermogene Creme, die zum Abschluss auf die betroffenen Stellen aufgetragen wird, den Stoffwechsel an. (Bauch, Beine, Po).

- Straffung
- Anregung des Stoffwechsel
- Beseitigung von Giftstoffen

Nicht während der Schwangerschaft, Stillzeit, bei Krampfadern oder bei Schilddrüsenproblemen anwendbar.

(Peeling, Montalcino Mud, Thermo Creme, Abschlusspflege)

ca. 60 Min.

120,- €

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Body Detox Treatment

Spezielle entschlackende Teilkörperbehandlung mit Cellcosmet Swiss Body-Detox. Die spezielle Körperpflege wirkt tief reinigend und entgiftet Ihren gesamten Körper.

Entspannen Sie bei einem stoffwechselanregenden und lypolitischen Ganzkörperpeeling. Nach dem Duschen massieren wir spezielle Detox Produkte, welche eine entstauende, entgiftende und eine drainagierende Wirkung haben, in das Bindegewebe von Beinen und Bauchbereich ein.

Abschließend erhalten Sie noch eine stark entgiftende Algen-Occclusiv-Bauchpackung um die Wirkung der Behandlung vor allem über den Gastrointestinaltrakt zu verstärken.

Strahlend schöne Haut und ein besseres Wohlbefinden durch die Entschlackung des gesamten Körpers mit Cellcosmet Swiss Body-Detox.

ca. 75 Min.

140,- €



BÄDER

Bei einer Wassertemperatur zwischen 37° C und 38° C erleben Sie entspannende und wohltuende Wärme am ganzen Körper. Sie tauchen ein in die Düfte der Badeessenzen und spüren die positiven Eigenschaften für Haut, Körper und Seele. Sie entscheiden, ob mit oder ohne Sprudel.

ca. 20 Min. 45,- €

Cleopatra - gewebestraffend und feuchtigkeitsspendend
Mit Milch-, Honig- und Mandelextrakt

Zirbe - entspannend, konzentrations- und schlaffördernd

Wilder Lavendel - entspannend, beruhigend

Allgäuer Bergkräuter - stoffwechselanregend



BÄDER

Entsäuerungsbad mit Trockenpackung

Durch dieses Bad werden über die Haut Säuren ausgeleitet und der Säure-Basen-Haushalt wird positiv beeinflusst. Nach dem Entsäuerungsbad fühlt sich die Haut durch die natürliche Reinigung besser und gepflegter an. Besonders für basische Kuren, wie es die Schrothkur und Metabolic Balance Kur sind, sind Entsäuerungsbad perfekt geeignet. Durch die anschließende Trockenpackung, bei der wir Sie in Tücher einwickeln, wird die Wirkung intensiviert.

ca. 45 Min. (inkl. Ruhezeit) 50,- €

Thalasso-Meersalz

Wie der Name bereits sagt (Thalassa = Meer), stehen hier die Kräfte des Meeres im Mittelpunkt. Algen enthalten hochwertige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium, Jod, Zink und Selen, Vitamin A, C, E und B Komplexe. Durch die unmittelbare Anwendung wird der Stoffwechsel der Haut und der darunterliegenden Strukturen stark belebt. Ihre vielfältige Wirkung sorgt für ein wunderbar straffes und glattes Hautbild. Die belebende und verjüngende Wirkung der Algenprodukte ist im Übrigen sofort sicht- und spürbar. Das Bad dient der Entschlackung und ist wohltuend bei Gelenkschmerzen.

ca. 20 Min. 45,- €

PACKUNGEN

Erleben Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit im Flowel-System.

Bei diesem Softpacksystem fördern die gleichbleibende Temperatur des Wasserbettes und der Einsatz hochwertiger Naturprodukte die Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe über die Haut.

Der Effekt wird sich je nach Produktwunsch regenerierend, entschlackend, rückfettend oder entspannend zeigen.

Entschlackend:

Thalasso

Die wertvollen Inhaltsstoffe der Meeresalgen nähren die Haut und regen den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an.

ca. 30 Min. 55,- €

Natur-Heumatte

Profitieren Sie von der entschlackenden und den Stoffwechsel anregenden, entspannenden und schmerzlindernden Wirkung des Heus.

ca. 30 Min. 49,- €

Feuchtigkeitsspendend:

Cleopatra

Die Verwöhnpflege für trockene Haut mit einem frischen und blumigen Duft. Sie spendet Feuchtigkeit und macht die Haut weich und zart.

ca. 30 Min. 49,- €

Nachtkerzencreme

Sie bringt gereizte Haut wieder ins Gleichgewicht. Mit einem dezenten Duft wirkt diese Packung pflegend, ausgleichend und beruhigend.

ca. 30 Min. 49,- €

PACKUNGEN

Stoffwechselaktivierend:

Naturmoorschlamm

Hochwertiges, frisch gestochenes Naturmoor bringt Ihnen Linderung bei rheumatischen Beschwerden, Gelenkproblemen, Rücken- oder Nackenschmerzen.

ca. 30 Min. 50,- €

Granatapfelpackung

Die Packung beugt Hautirritationen vor, wirkt stoffwechselanregend und ist rein basisch. Sie pflegt trockene Haut und bewahrt die Elastizität.

ca. 30 Min. 49,- €



PEELING

Salz-Kräuter-Peeling

Das Verhältnis von Basen und Säuren spielt für den Hautstoffwechsel eine wichtige Rolle. Die Salz-Kräuter-Peelings von Kurland helfen dieses Gleichgewicht wieder herzustellen.

ca. 25 Min. 55,- €

Meersalz-Körperpeeling

Dieses vitalisierende, belebende und aktivierende Meersalz-Peeling ist eine Wohltat für die Haut. Es sorgt für ein glattes, streichelzartes Hautgefühl.

ca. 25 Min. 55,- €



KOSMETIK

Neben der intensiven Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté, zielen unsere Behandlungen vor allem auf Ihr allgemeines Wohlbefinden ab, um sowohl Ihre innere als auch Ihre äußere Schönheit noch mehr hervorzuheben.

Unser Team der Abteilung für Schönheit & Kosmetik legt daher größten Wert auf Ihre Individualität und Ihre Bedürfnisse.



„UNSERE HAUT IST DER SPIEGEL DER SEELE“

CELLCOSMET

>>The science of staying young<<

„Die Wissenschaft jung zu bleiben“ lautet der Slogan der innovativen Schweizer Kosmetiklinie.

Durch die einzigartige Verbindung von Kosmetik und Medizin, vereinen die Cellcosmet Produkte diese Wissenschaft in sich.

Denn die patentierte Frischzellentherapie berücksichtigt nicht nur das physiologische Alter der Haut, sondern geht auch auf die hormonelle Identität der weiblichen Haut ein.

Die Konzentration der Zellextrakte variiert deshalb von Produkt zu Produkt. Durch den Einsatz dieser, spezifisch auf jeden Hauttyp und auf jedes Hautalter zugeschnittenen Pflegeprodukte, lassen sich überzeugende Ergebnisse erzielen:

Die Zellularbehandlungen mit Produkten von Cellcosmet bewirken eine Reduktion von Mimikfalten und eine Straffung der Haut. Sie revitalisieren die Haut, sorgen für optimale Durchfeuchtung und helfen dabei, der Hautalterung vorzubeugen.

CELLCOSMET

Allgäu Sonne Spezial - Signature Treatment

Lassen Sie sich von unserer Cellcosmet Signature Behandlung überzeugen, der einzigen Behandlung, mit der innovativen Biomatrix Gesichts- und Halsmaske beinhaltet.

Diese hochwirksame Collagen-Maske von Cellcosmet versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit, beruhigt und modelliert die Gesichtszüge neu.

Das Ergebnis dieser exklusiven Behandlung wird Sie überzeugen: Sofort entspannte Gesichtszüge, neu definierte Konturen, straffere und geschmeidigere Haut sowie ein harmonischer und leuchtender Teint.

(Abreinigen, Enzym-Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, beruhigende Maske, Face and Neck Maske, Massage, Ultrasonic, Augenpflege, zelluläre Abschlusspflege)

ca. 90 Min.

210,- €



CELLCOSMET

Swiss Deluxe – Die Königliche

Deluxe Programm auf Basis der Zellular-Therapie. Definiertere Gesichtskonturen, jugendliche Ausstrahlung und intensive Wiederbelebung der Hautfunktionen. Ausstrahlung, Energie, Einklang von Körper und Seele. Jeder Behandlungsschritt erweckt Ihre Haut zu neuer Schönheit und erquickt Ihre Sinne. Genießen Sie ein unvergessliches Pflegeerlebnis weitab von Hektik und Alltagsstress.

(Abreinigen, Enzym-Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Phyto Maske, Handmassage, Ultrasonic mit Zellularserum & Hyaluronsäuren, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage mit Zellwirkstoffen, Augenpflege)

ca. 75 Min. 180,- €

Swiss Relaxing – Anti-Stress

Entspannende und besänftigende Wohlfühlpflege, lässt die Zeichen von Müdigkeit und Stress verschwinden und schenkt der Haut intensive Feuchtigkeit und Spannkraft.

(Vorbehandlung, Enzym-Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Anti-Stress-Maske, Augenpflege, Massage, Serum, Abschlusspflege)

ca. 60 Min. 140,- €

Swiss Ultrasonic Revival

Effektvolle Gesichtsbehandlung mit Tiefenwirkung. Durch die Kombination mit Ultrasonic werden die zellularen Wirkstoffe noch besser eingeschleust.

(Abreinigen, Enzym-Peeling, Collagen Serum, Einschleusen mit Ultrasonic, Massage, Abschlusspflege)

ca. 50 Min. 120,- €

CELLCOSMET

Mikrodermabrasion

Bei der Mikrodermabrasion werden die obersten Zellschichten der Haut mechanisch durch feine Kristalle abgetragen. Die Neubildung der Zellen unserer Haut wird angeregt. Ebenso kann die Mikrozirkulation der Zellen gesteigert werden. Mikrodermabrasion ist nicht geeignet bei sensibler Haut, Couperose, Rosazea und zu Rötungen neigender Haut.

(Abreinigen, Ausreinigung, Mikrodermabrasion, beruhigende Maske, Abschlusspflege, LSF)

ca. 60 Min. 140,- €



CRAITH LAB

GOLD LINIE

Revolutionäre Produkte für reife Haut mit EpiTECH®. Diese qualitativ hochwertige Linie hilft dabei Ihre reife Haut auf natürliche Weise auf das höchste erreichbare Niveau zu bringen. Eine strahlende Haut, unabhängig von Ihrem Alter.

Die Formel von Craith Lab EpiTECH® konzentriert sich auf Zellkommunikation, Epigenetik und Verjüngung.

Gold Signature by Craith Lab

Nur bei uns in der Allgäu Sonne. Lernen Sie Craith Lab kennen. Diese Behandlung wurde speziell für sensible, reife und schlaffe Haut kreiert. Ziel dieser Behandlung ist es, feine Linien und Falten zu reduzieren und die Haut zu stärken damit diese wieder an Strahlkraft gewinnt. Mit der EpiTECH® Formel wird die Haut verjüngt.

(Abreinigen, Toner, AHA-Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Collagen, Algenmodellage, Collagen mit Sauerstoff, Maske mit Massage, Abschlusspflege, Augenpflege)

ca. 75 Min.

160,- €

Sauerstoff

Durch äußere Applikation von aktivem Sauerstoff auf die Haut werden die Mikrozirkulation und der Stoffwechsel der Haut deutlich angeregt.

Sauerstoff stimuliert den Stoffwechsel der Zellen, die sich mit seiner Hilfe schneller regenerieren können, wodurch wiederum Falten im Gesicht vorgebeugt werden.

Sauerstoff wird bei folgenden Behandlungen eingesetzt: Gold Signature by Craith Lab und MS Men's Purifying.

CRAITH LAB

Craith Lab Gold

Diese Behandlung ist ideal für den Frische- und Aufbaukick und z.B. als Folgebehandlung zur Gold Signature. Diesmal erhalten Sie noch eine Wirkstoffkomplex Maske, welche die Kollagen Synthese Typ 1, 3 und 4 stabilisiert und steigert.

(Abreinigen, Toner, AHA-Peeling, Ausreinigung, Collagen, Algenmodellage, Hydro Collagen Maske, Abschlusspflege, Augenpflege)

ca. 60 Min.

140,- €

Craith Lab

Zell Anti Aging mit den Power Peptiden von Craith Lab, das perfekte Produkt zur Bekämpfung der Hautalterung.

(Abreinigen, Toner, AHA-Peeling, Collagen, Algenmodellage, Maske mit Massage, Abschlusspflege, Augenpflege)

ca. 45 Min.

100,- €



COMFORT ZONE

Comfort Zone bietet ein ganzheitliches und individuelles System, das durch den Longevity Complex® vier Hauptfaktoren der Hautalterung bekämpft und zugleich einzigartige Entspannungsrituale bietet.

Die innovativen Produkte von Comfort Zone erzielen nachhaltig eine Verlangsamung der Hautalterung, den Schutz der Antioxidantien und die Durchfeuchtung sowie Entgiftung der Haut.

Comfort Zone Sublime Skin Pro Lift

Entspannende Anti Aging Spezialbehandlung mit Fruchtsäure und Peel-Off Maske. Entspannt die Gesichtszüge und füllt Falten auf - für eine neu definierte Gesichtskontur.

(Abreinigen, AHA-Peeling, Ausreinigung, Peel Off Mask, Sublime Skin Intensive Serum, Recover Touch Massage, Abschlusspflege, Augenpflege)

ca. 60 Min.

120,- €

COMFORT ZONE

Comfort Zone Hydramemory Hydra Glow

Dynamische, feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung für sofort sichtbare Strahlkraft, Frische und Vitalität. Die einzigartige Kombination aus erneuernder Milchsäure und einer hohen Konzentration Hyaluronsäure sorgen sowohl für oberflächliche als auch tiefenwirksame Feuchtigkeit. Das Ergebnis ist eine pralle Haut mit einem natürlichen Glow. Die Anwendung der ICE ROLLERS begünstigen einen kühlenden, entwässernden und straffenden Effekt.

(Abreinigen, AHA-Peeling, Ausreinigung, Hydra Mask, Massage mit ICE ROLLERS, Water Source Serum, Abschlusspflege, Augenpflege)

ca. 60 Min.

120,- €



KOSMETIK FÜR HERREN

Cellmen Swiss Relaxing Anti Stress

Die einzigartige Pflegebehandlung, welche die spezifische Beschaffenheit der männlichen Haut respektiert. Für belebte, gesunde und frische Haut, inklusive Ultrasonic.

(Abreinigen, Peeling, Ausreinigung, Maske, Augenpflege, Serum, Ultrasonic, Abschlusspflege)
ca. 60 Min. 140,- €

Men's Purifying – Frischekick für den Mann

Tiefenreinigende Detox-Gesichtsbehandlung mit Produkten von Craith Lab, inklusive Sauerstoff

(Abreinigen, AHA-Peeling, Ausreinigung, Alginat-Maske, Serum, Sauerstoff, Abschlusspflege)
ca. 60 Min. 130,- €



KOSMETIK FÜR SIE & IHN

Klassische Gesichtsbehandlung

Abreinigen, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Massage, Augenpflege, Serum, Abschlusspflege

ca. 75 Min. 115,- €

Ausreinigungsbehandlung

Abreinigen, Peeling, Tiefenreinigung, beruhigende Maske, Abschlusspflege

ca. 60 Min. 95,- €

Kurzbehandlung

Abreinigen, Peeling, Ausreinigung, Maske mit Massage, Abschlusspflege

ca. 45 Min. 75,- €

Teenager Behandlung

Kurze Gesichtsbehandlung zum Ausreinigen von Unreinheiten

(Abreinigung, Peeling, Ausreinigung)

ca. 30 Min. 55,- €



SCHÖNHEITSEXTRAS

Zusätzlich zu den Behandlungen:

Augenbrauen zupfen, ca. 15 Min. 15,- €

Augenbrauen färben, ca. 15 Min. 17,- €

Wimpern färben, ca. 20 Min. 22,- €

Augenbrauen und Wimpern färben, ca. 25 Min. 35,- €

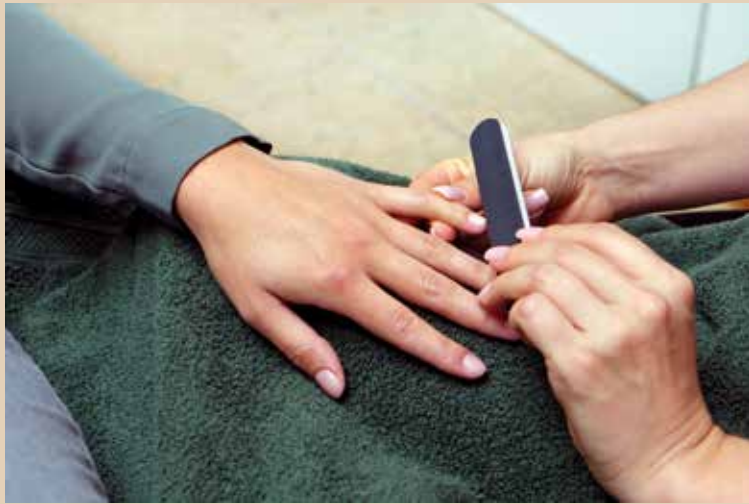
Augenbrauen zupfen, färben und Wimpern färben, ca. 30 Min. 40,- €

Depilation Oberlippe / Kinn, ca. 15 Minuten 20,- €

Depilation Unterschenkel, ca. 30 Min. 45,- €

Depilation Unterarm, ca. 20 Min. 45,- €

Depilation Rücken, ca. 35 Min. 50,- €



HÄNDE & FÜßE

Maniküre

ohne Lack	ca. 50 Minuten	55,- €
mit Lack	ca. 60 Minuten	70,- €
(Nägel kürzen und feilen, Nagelhautpflege, Handpflege, Lack)		

Kosmetische Pediküre

ohne Lack	ca. 50 Minuten	60,- €
mit Lack	ca. 60 Minuten	75,- €
(Fußbad, Nägel kürzen und feilen, Hornhaut- und Nagelhautpflege, Fußpflege)		

Mani / Pedi-Paket

ohne Lack	ca. 90 Minuten	110,- €
(Maniküre & kosmetische Pediküre)		

Fußmassage

ca. 25 Min.	55,- €
-------------	--------

SPA-ETIKETTE

Damit Ihr Besuch in unserem SPA-Bereich zu einem ganzheitlichen entspannenden Erlebnis wird, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise zu beachten.

1. Ruhezone - bitte leise genießen

Bitte sprechen Sie leise und stellen Sie Ihr Mobiltelefon auf lautlos oder lassen Sie es außerhalb des SPA-Bereichs.

2. Ankommen & Abschalten

Kommen Sie gerne ca. 5 Minuten vor Ihrem Termin, um in Ruhe anzukommen. So beginnt Ihre Auszeit entspannt. Sollten Sie sich verspäten, müssen wir dies leider von Ihrer Behandlungszet abziehen.

3. Behandlungszeiten

Die bei der Anwendung angegebene Behandlungsdauer beinhaltet neben der Anwendung auch die Begrüßung, Verabschiedung, eventuelle Nachruhezeiten oder mögliche Fragestellungen.

4. Kleidung

Für Ihre Anwendung erscheinen Sie bitte im Bademantel bekleidet.

5. Gesundheit & Besonderheiten

Informieren Sie uns bitte vor Ihrer Behandlung über gesundheitliche Einschränkungen, Allergien oder eine Schwangerschaft, damit wir optimal auf Ihre Bedürfnisse eingehen können.

6. Nachruhen - ein Geschenk an sich selbst

Gönnen Sie sich nach der Behandlung noch etwas Zeit der Ruhe. So können Sie die wohltuende Wirkung optimal aufnehmen und nachklingen lassen. Wir empfehlen auf Sonnenbäder und Saunagänge direkt nach der Anwendung zu verzichten.

7. Stornierungen

Bitte teilen Sie uns Terminänderungen oder Stornierungen mindestens 24 Stunden vorab mit, da wir Ihnen sonst 80% Ihrer gebuchten Verwöhnanwendungen in Rechnung stellen müssen.

TERMIN

Um den für Sie geeignetsten Termin zu finden, empfehlen wir eine Terminvereinbarung noch vor Anreise!

Physiotherapie & Massage

Wellnessrezeption im 2. Stock
Tel.: +49 (0) 8386 702 965
physio@allgaeu-sonne.de

Schönheit & Kosmetik

Kosmetikrezeption im 2. Stock
Tel.: +49 (0) 702 960
beauty@allgaeu-sonne.de

Zur Online-Terminbuchung:



wellness.allgaeu-sonne.de

Diese Preisliste ist gültig ab Oktober 2025 und verliert mit dem Erscheinen einer neuen Preisliste ihre Gültigkeit. Änderungen vorbehalten!

